

كراسة تلخيص الدورة  
المشروع الوطني للنهوض  
بالمهارات الرقمية لدى  
المواطنين المسنين

كراسة:

---

# برنامج الدورة

اللقاء	الموضوع العام	التاريخ	الساعة
1	التعرف على التابلت (الحاسب اللوحي) القسم الأول		
2	التعرف على التابلت (الحاسب اللوحي) القسم الثاني		
3	عالم الإنترنت		
4	التواصل عبر البريد الإلكتروني - جيميل		
5	تحميل التطبيقات + زوم		
عن بُعد	عالم الإنترنت - التصفح الآمن		
عن بُعد	التطبيقات المُدمجة القسم الثاني		
عن بُعد	التطبيقات المُدمجة القسم الأول		
عن بُعد	التواصل: واتس أب		
عن بُعد	لقاء تلخيصي		

# ورقة أهدافنا - بداية الدورة

تاريخ بداية الدورة: \_\_\_\_\_

إلى أي مدى تشعر/ين اليوم بالأمان في العالم التكنولوجي؟

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

بقدر كبير جدًا

قليلاً

أمامك عدّة مقولات. الرجاء وضع إشارة حول إلى أي مدى توافق/ين لا توافق/ين على كل منها:

لا أوافق إطلاقاً

أوافق جزئياً

أوافق تماماً

أنا أخاف من التكنولوجيا

تسبب لي التكنولوجيا الضغط

إذا لم أنجح بشيء ما في الحاسوب أو الهاتف، فإن ذلك يحبطني

أحياناً، أصل إلى موقع ما ولا أعرف كيف وصلت إليه

أنا أكبر مما ينبغي لتعلم التكنولوجيا

أنا اتقادي الحاسوب أو الهاتف الذكي حتى لا أدمره



# ورقة أهدافنا - بداية الدورة

تاريخ بداية الدورة:

أمامك عدّة مقولات إضافية الرجاء وضع إشارة حول إلى أي مدى توافق/ين لا توافق/ين على كل منها:

لا أوافق إطلاقاً	أوافق جزئياً	أوافق تماماً	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أحبّ أن أتعلّم أموراً جديدة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	إذا لم أنجح بشيء ما، أحاول مرة أخرى وأخرى حتى أنجح
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	بالإمكان تعلّم التكنولوجيا في أي عمر
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يساعدني الإنترنت في البحث عن المعلومات الضرورية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	عندما يثير أمر ما اهتمامي، فأبني أجرى فحص حوله في الإنترنت
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أشعر بالأمان عند استخدام الحاسوب أو الهاتف

ما الذي لا تقوم به اليوم وكنت ترغب/ين بالقيام به بنفسك في نهاية الدورة؟ يجب تحديد ثلاثة أهداف (مثلاً: إرسال رسالة WhatsApp / الاتصال بأحد أفراد العائلة / البحث عن معلومات في الإنترنت):

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



# المشروع الوطني للنهوض بالمهارات الرقمية لدى المواطنين المسنين

חזרו לקוד ה-QR  
שמופיע בחוברת  
התקנת הטאבלט

## تلخيص اللقاء 1

### قواعد للحفاظ على الحاسب اللوحي (التابلت):

1. إبعاده عن مصادر / حاويات الماء
2. حفظ التابلت داخل حقيبته (الغطاء)
3. الجلوس خلال استخدام الجهاز
4. إصاق قلم اللمس بالثلاجة/ سطح معدني

### ثابت



4  
كابل الشحن



3  
فتحة الشحن




2  
قلم اللمس



1  
التابلت

## تلخيص اللقاء 1

### قواعد لشحن التابلت بصورة صحيحة:

1. نشحن الجهاز فقط عندما تكون البطارية بحاجة للشحن (15% أو أقل) ونتأكد من أن شعار البطارية على الشاشة أصبح  (=الجهاز قيد الشحن)
2. نشحن الجهاز حتى النهاية (100%) ونفصل الجهاز من كابل الشحن
3. نشحن الجهاز في مكان آمن، بعيدا عن متناول أيدي الاطفال، المشروبات أو الحيوانات
4. من المفضل ربط الجهاز بالشحن مساءً وفصله صباحًا
5. عند الخروج من المنزل مع الجهاز، علينا أن نتأكد من أن نسبة شحن البطارية مرتفعة (85% أو أكثر)



## تلخيص اللقاء 1: التعرف على التابلت (الحاسب اللوحي)



### الزر الجانبي:

**ضغطة طويلة** = تشغيل (عندما يكون الجهاز مطفأً)  
 أو تشغيل المساعد الصوتي (عندما يكون الجهاز يعمل)  
**ضغطة قصيرة** = إقفال / فتح الشاشة

**الزاوية الأيقونية، وهذه المرة: مؤشرات شحن الجهاز**  
 تتواجد في الجهة اليمنى العلوية من شاشة الجهاز



بطارية ممتلئة



بطارية ضعيفة



الجهاز قيد الشحن



## التعرّف على أضرار التابلت الحقيقية:

الزر الذي يتيح الإطفاء والتشغيل يُسمّى:

فوقه / تحته

(أشر/أشيري إلى الإجابة الصحيحة)، هنالك

زر لتغيير قوة الصوت. يؤدي الضغط على

القسم الـ \_\_\_\_\_ منه إلى زيادة قوة

الصوت، والضغط على القسم الـ

\_\_\_\_\_ منه إلى خفض قوة الصوت.



## ساعة تمرين - اللقاء 1

هنالك عدّة مداخل ومخارج (فتحات) حقيقية  
من/إلى التابلت (ادمجوا الناقص من قائمة  
الكلمات):

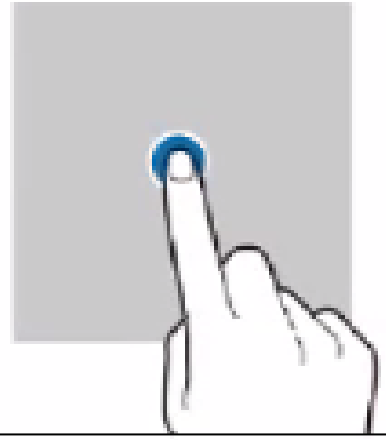


الزر الجانبي؛ مكبّر الصوت العلوي؛ فتحة الشحن؛  
الكاميرا الأمامية؛ مدخل السماعات؛ أزرار قوة  
الصوت؛ ميكروفون، الكاميرا الخلفية؛ مكبّر الصوت  
السفلي

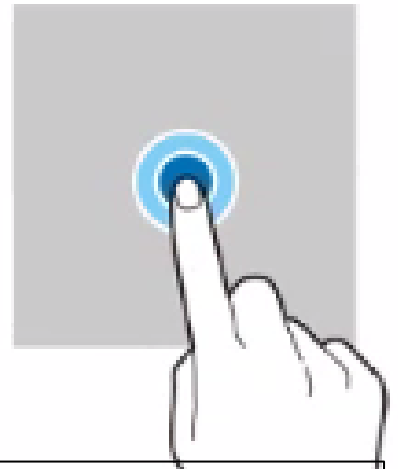
## ضغوطات اللمس:

1. ألغوا قفل التابلت.
2. ابحثوا عن تطبيق اسمه "جاليري". هكذا يبدو: 
3. اسحبوه إلى الزاوية اليمنى العلوية من الشاشة.
4. ابحثوا عن تطبيق اسمه "الكاميرا". هكذا يبدو: 
5. اسحبوه لجانب تطبيق الجاليري.
6. اضغطوا ضغطة طويلة على تطبيق الجاليري. ستفتح أمامكم عدّة إمكانيات، اضغطوا على إحداها.
7. كيف يمكنكم العودة للخلف؟ رمز: تذكروا شريط التوجيه!

## تلخيص اللقاء 1: ضغطات اللمس

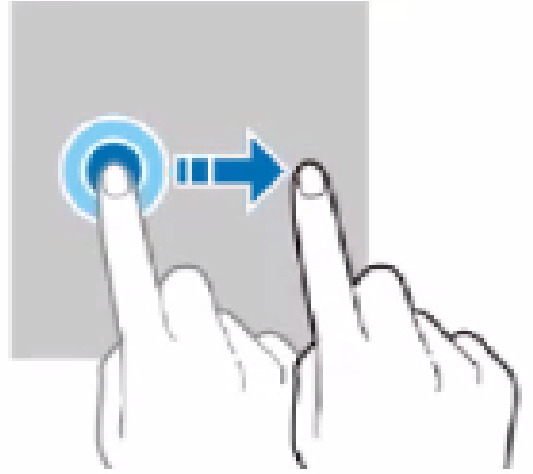


**ضغطة قصيرة (الأصبع يلامس الشاشة ويتركها) = اختيار، الدخول للتطبيق (سنشرح ذلك لاحقاً)، أمر مباشر للجهاز**



**ضغطة طويلة (الأصبع يلامس الشاشة ولا يتركها) فتح قائمة إمكانيات عند الضغط على التطبيق، تصميم الشاشة الرئيسية عند الضغط على أي مكان فارغ في الشاشة.**

# تلخيص اللقاء 1: ضغطات اللمس

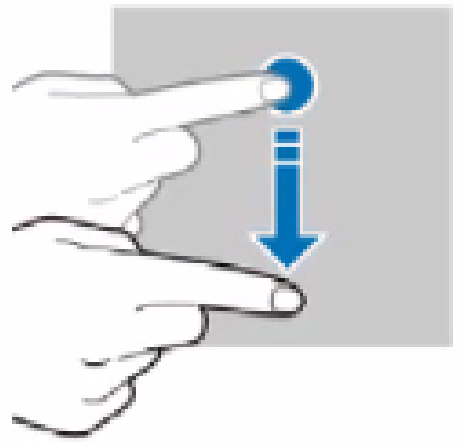


**Drag and Drop (السحب والتّرك) =**

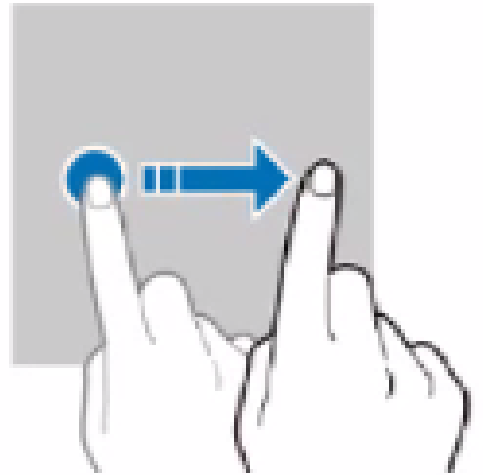
ترتيب التطبيقات / العناصر الإضافية في أنحاء الشاشة

**Swipe للأعلى / للأسفل =**

فتح شاشة التنبيهات التي تحتوي على علامات المنظومة، التحديثات، التنبيهات، البلاغات.



# تلخيص اللقاء 1: ضغطات اللمس



**swipe (السحب للجوانب) = الانتقال بين**

الشاشات / الصّور

**تقريب / إبعاد (zoom-**

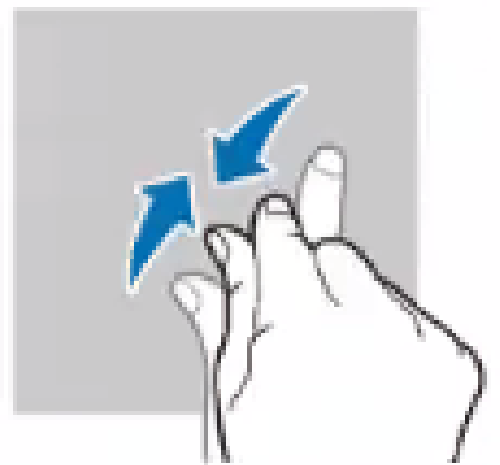
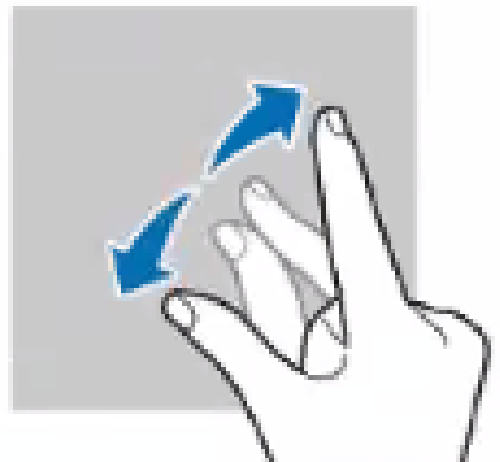
**in / out) = التقريب**

لأغراض تكبير حجم

الشاشة / الصورة /

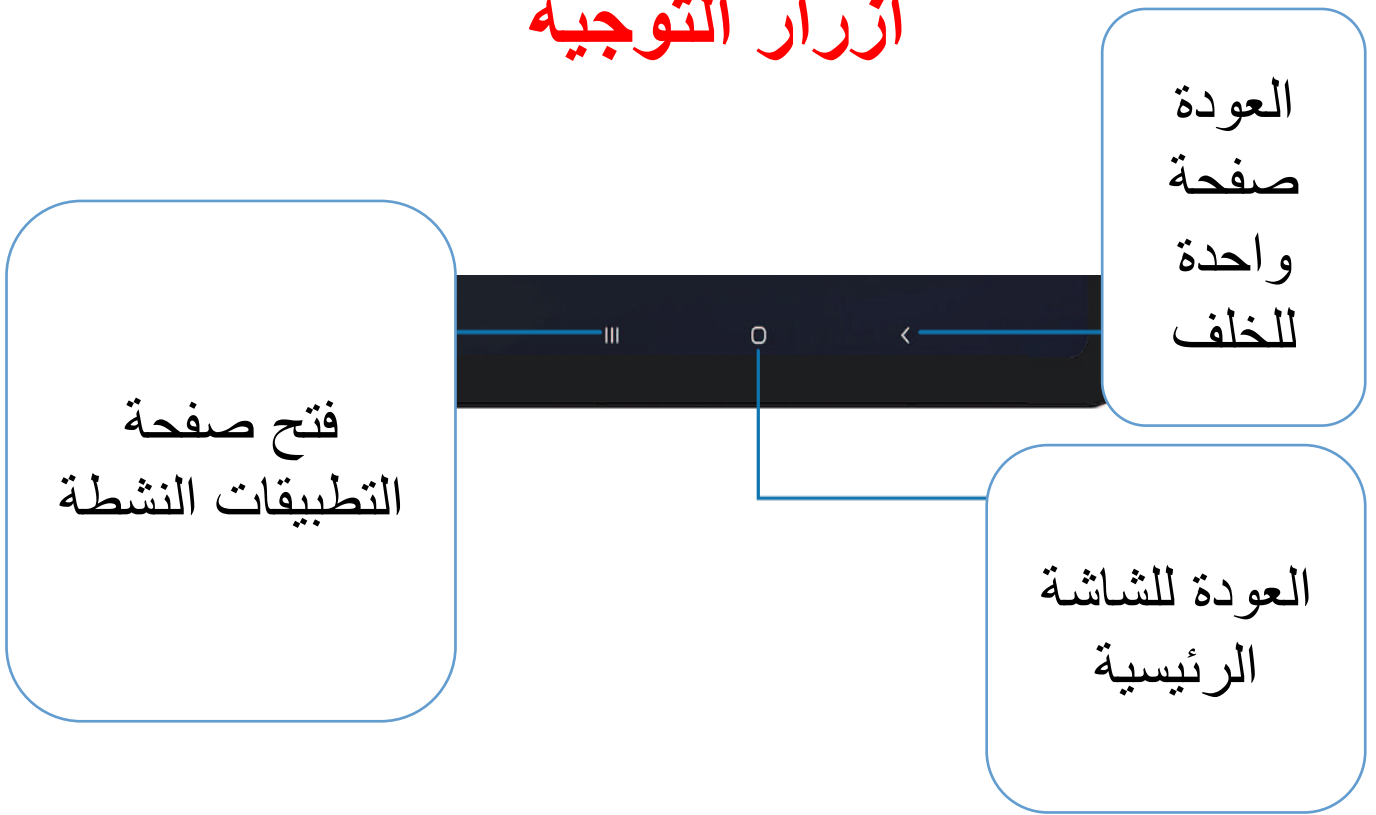
عنصر آخر، الإبعاد لاجل

التصغير



## تلخيص اللقاء 1: أضرار التوجيه

### أضرار التوجيه



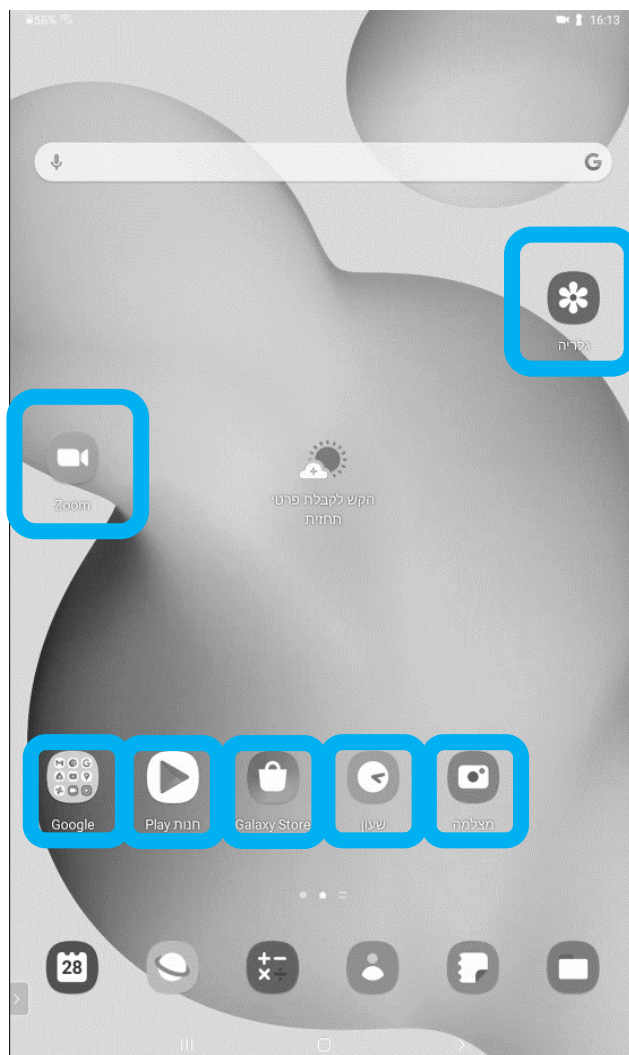
### الزاوية الأيقونية، وهذه المرة:

### تدوير الشاشة الأوتوماتيكي



تلائم شاشة التابلت نفسها بصورة أوتوماتيكية للوضعية المختارة (عمودية/ أفقية). يؤدي سحب شاشة التنبيهات والضغط على هذه الأيقونة لإلغاء تدوير الشاشة الأوتوماتيكي.

## تلخيص اللقاء 2

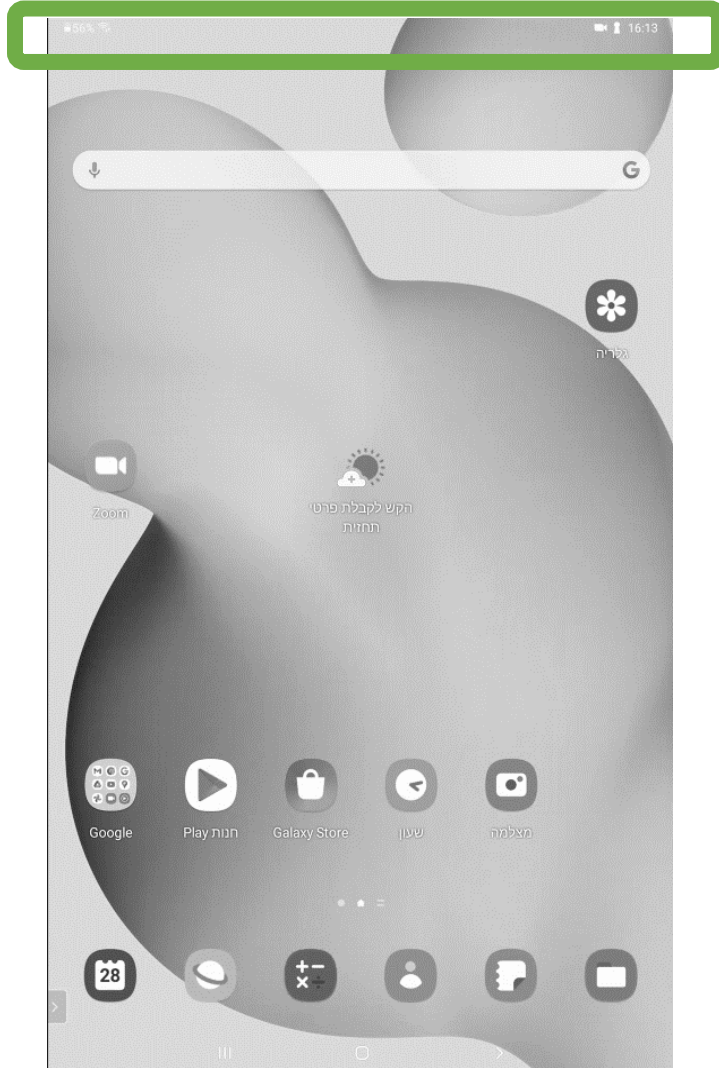


## تطبيق

تطبيق / أبليكشن بالعربية والإنجليزية. برمجية  
 ملائمة للأجهزة المحمولة (النقالة). هناك  
 تطبيقات مُدمجة (مسبقة التثبيت على الجهاز)  
 وهناك تطبيقات علينا تثبيتها بنفسنا.



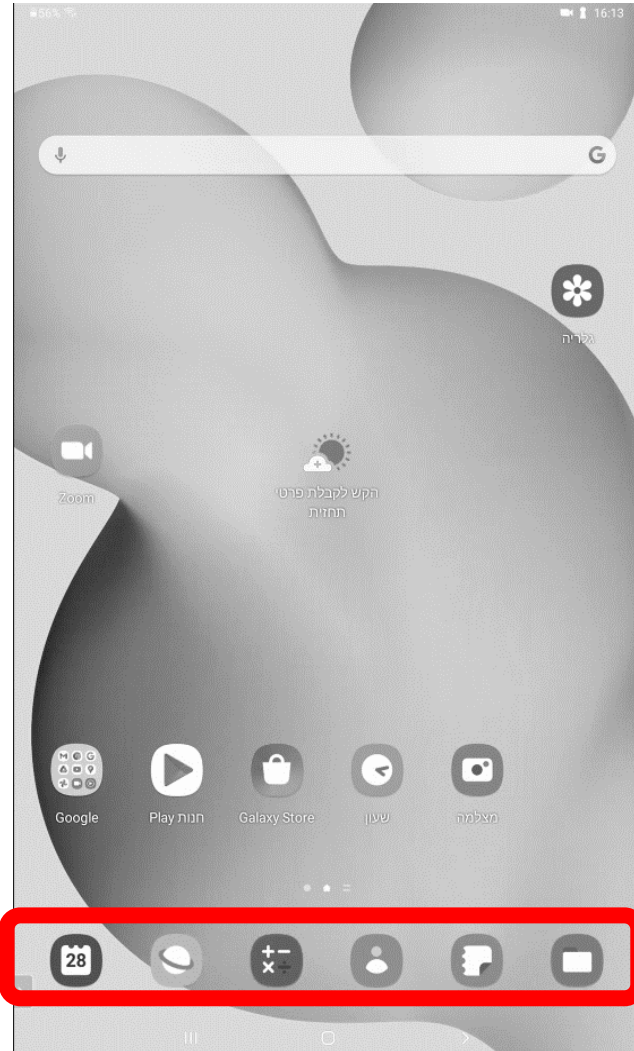
## تلخيص اللقاء 2



### شريط الحالة

يشير إلى التنبيهات/ البلاغات/ التحديثات التي تلقيناها ولم نفتحها بعد/ تطرّقوا إليها. مثلا، إذا تلقينا بلاغا، فسنشاهد أيقونة رسالة. إذا تلقينا مكالمة ولم نقم بالرد، سنشاهد أيقونة تشير لذلك.

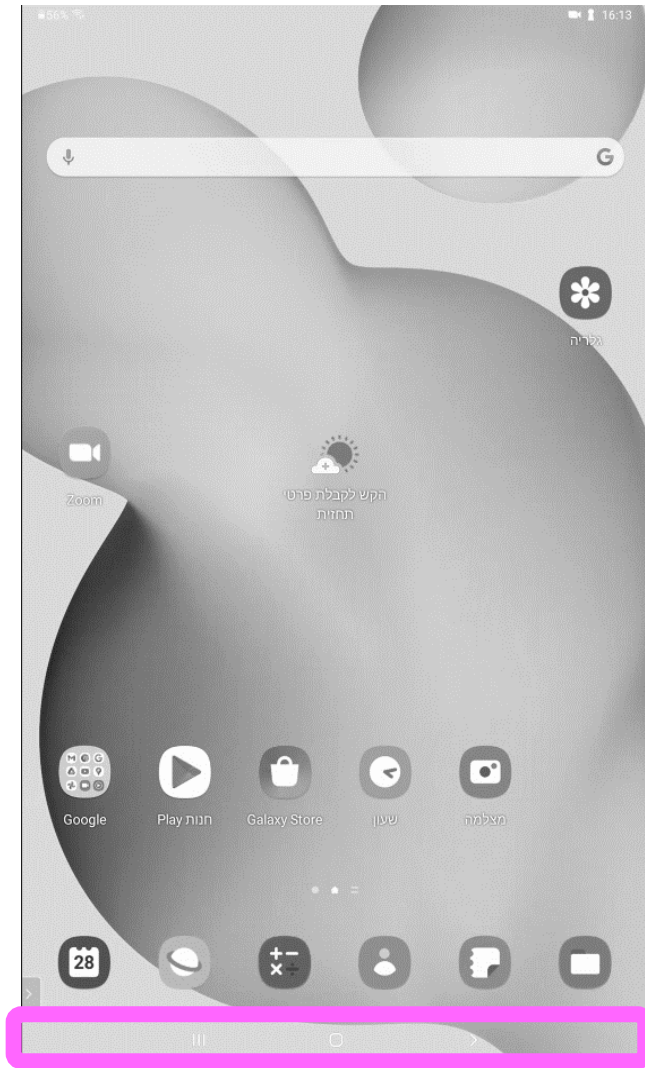
## تلخيص اللقاء 2



### شريط التطبيقات الثابتة

نتيح لنا إمكانية تثبيت التطبيقات التي نستخدمها في أوقات متقاربة. يرافق شريط التطبيقات الثابتة أي swipe نفوم به لليمين/ لليسار من الشاشة الرئيسية، وهكذا يكون بإمكاننا الوصول إلى التطبيقات الثابتة الموجودة فيها بسهولة.

## تلخيص اللقاء 2



### أزرار التوجيه

نتيح لنا إمكانية العودة للشاشة الرئيسية، التنقل بين الشاشات داخل التطبيق وفتح التطبيقات النشطة الآن.

## تلخيص اللقاء 2

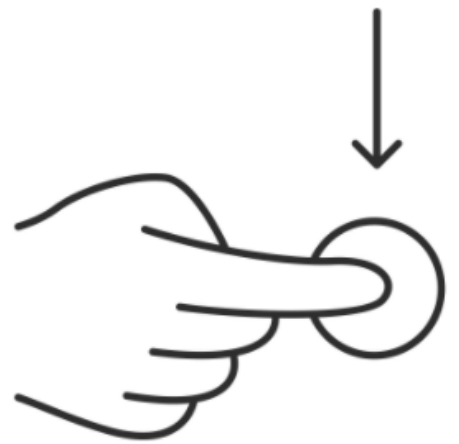
**الشاشة الرئيسية = الشاشة الأساسية**  
التي يتم فتحها عند إلغاء قفل  
الشاشة.



**الشاشات الفرعية = أي شاشة ليست**  
الشاشة الرئيسية، والتي نصل إليها من  
خلال swipe (إزاحة) لليمين/  
لليسار.



**شاشة التنبيهات = الشاشة**  
التي نحصل عليها عندما  
نقوم بـ swipe للأسفل

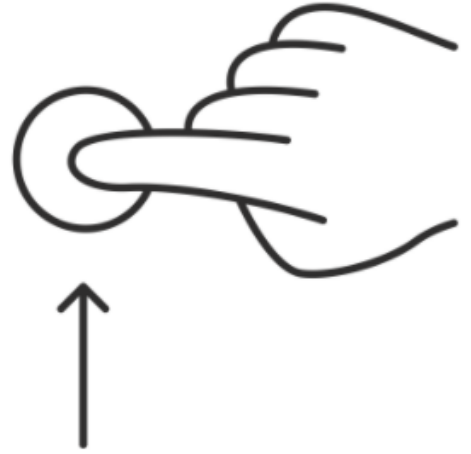


## تلخيص اللقاء 2

شاشة البحث = الشاشة التي

نحصل عليها عندما نقوم بـ

swipe للأعلى



ما الذي يمكننا أن نبحث عنه فيها؟

- تطبيقات

- مضامين تطبيقات (مثلا، البحث عن كلمة

"إعدادات" والذي يعرض أمامنا كل حالات

ذكر الكلمة في كل التطبيقات التي في

(التابلت)

- ملفات مخزونة في الجهاز (مثلا، ملف قمنا

بتحميله من الإنترنت)

## تلخيص اللقاء 2



الزاوية الأيقونية، وهذه المرة: كيف نعرف في

أي شاشة نتواجد؟

فوق شريط الأيقونات الثابت، تتواجد إشارات صغيرة. يؤدي التنقل بين شاشات التابلت إلى تغيير الشعار المبرز من بينها. إذا كان الشعار المبرز على شكل منزل، فهذا يعني أننا نتواجد في الصفحة الرئيسية. بقية الشعارات تدلّ على صفحات فرعية (ثانوية).

التعرف على لوحة مفاتيح اللمس في التابلت



إدخال الأحرف (من خلال الضغط القصير  
على كل حرف) / مسافة (الزر الأسفل  
العريض)

الانتقال للغة أخرى / لوحة الإشارات

الحذف (del) = حذف كل ما يتواجد إلى  
اليسار من مؤشر النص،  
ما يتواجد على يمينه)  
البحث / إنهاء الكتابة

## تلخيص اللقاء 2

المعرفة قوّة!

التعرف على لوحة مفاتيح اللمس في التابلت



في بعض التطبيقات/ الشاشات التي نحتاج  
للكتابة فيها، يتم فتح لوحة مفاتيح اللمس  
أوتوماتيكيا. يؤدي الضغط القصير على السطر  
الذي يجب علينا الكتابة فيه، لإظهار خط يومض  
يطلق عليه اسم **مؤشر النص**. بالإمكان وضع  
مؤشر المنص للخلف/ للأمام داخل أي نص  
نكتبه، وذلك من أجل تصحيح/ حذف أحرف  
منفردة بدلا من النص كله.





## ساعة تمرين - اللقاء 2

### التعرّف على شاشات التابلت

هناك عدّة شاشات في التابلت.

كيف نصل للشاشة الرئيسية؟

---

كيف نصل لشاشة البحث؟

---

كيف نصل لشاشة التنبيهات؟

---

كيف نصل للشاشات الفرعية (الثانوية)؟

---



ساعة تمرين - اللقاء 2

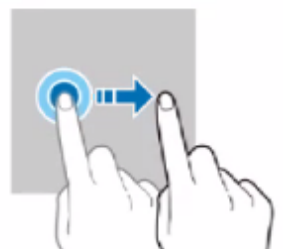
## شريط التطبيقات الثابتة

انظروا إلى شريط التطبيقات الثابتة. ما هي  
التطبيقات الموجودة هناك؟

أقصى عدد من التطبيقات التي بالإمكان  
إدخالها في هذا الشريط هو \_\_\_\_\_

كيف توصلتم لهذه النتيجة؟

يطلق على ضغطة اللمس التي نستخدمها من  
أجل تثبيت تطبيق في شريط التطبيقات الثابتة  
اسم:



## ساعة تمرين - اللقاء 2

### شاشة البحث

في شاشة البحث، اعثروا على التطبيقات التالية:

1. جهات الاتصال

2. الإعدادات

3. التقويم

4. الساعة

5. الآلة الحاسبة

6. متجر Play

ثبّتوا هذه التطبيقات في شريط التطبيقات الثابتة **من اليمين إلى اليسار**، بحسب ترتيب ظهورها، بحيث تبدو بهذا الشكل:



ساعة تمرين - اللقاء 2

## إنشاء مجلد تطبيقات

نقوم بترتيب الصفحة الرئيسية (صفحة التابلت الرئيسية).

1. أنشئوا مجلد تطبيقات بحسب القائمة التالية:

اسم المجلد	التطبيقات التي في المجلد
الصور	الجاليري الكاميرا
أدوات المساعدة	مسجل الصوت ملفاتي
الاتصالات	الرسائل الهاتف
الترفيه	Spotify Netflix

## ساعة تمرين - اللقاء 2

2. ابحثوا عن مجلد اسمه Google في

شاشة البحث. اضغطوا عليه ضغطة

طويلة واختاروا إضافته إلى الصفحة

الرئيسية.

3. اضغطوا ضغطة طويلة على أي مجلد/

شعار / تطبيق آخر واختاروا  .

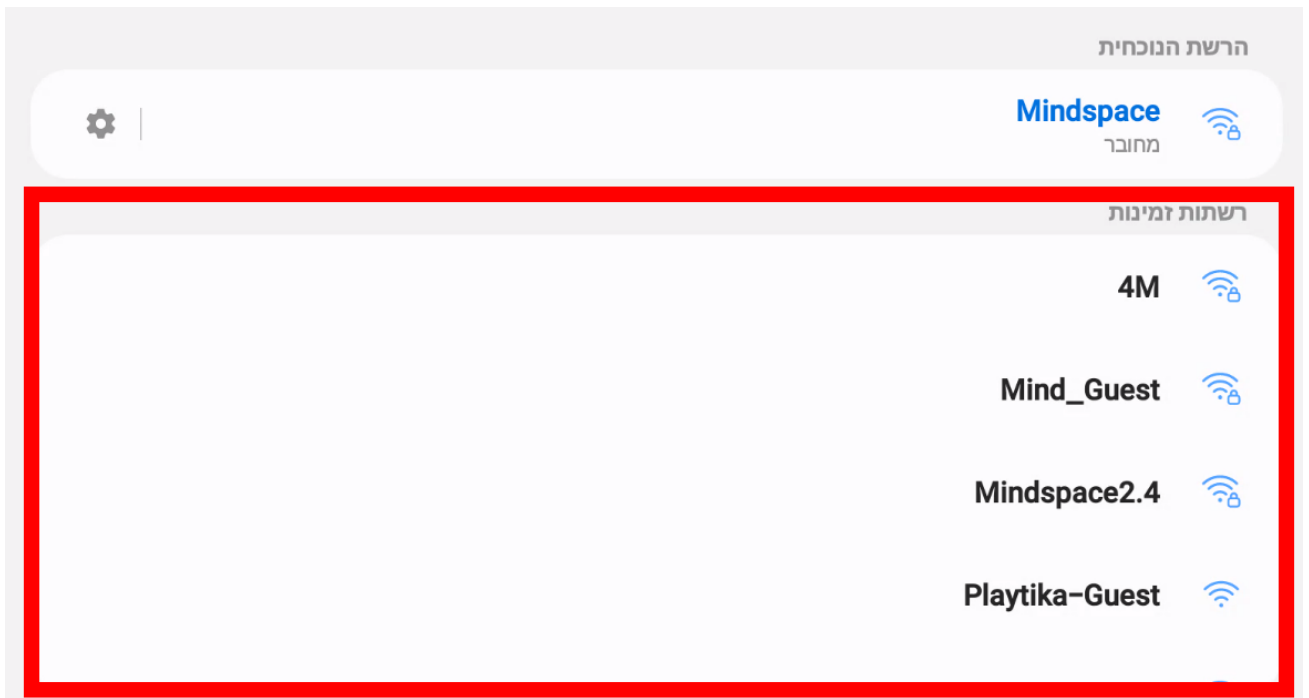
4. في نهاية هذا التمرين، يجب أن تبدو

صفحة تابلتكم الرئيسية هكذا:



## تلخيص اللقاء 3: عالم الإنترنت

### كيف نتصل بالإنترنت اللاسلكي؟



1. في شاشة التنبيهات، نبحث عن شعار الـ Wi-Fi ونتأكد من أن لونه أزرق.
2. نضغط على شعار الـ Wi-Fi لضغطة طويلة، ونختار في الصفحة التي تظهر أمامنا اسم الشبكة التي علينا الاتصال بها.
3. ندخل رمز الدخول ونبدأ بالتصفح.

## تلخيص اللقاء 3: عالم الإنترنت

- يدلّ عدد الخطوط الزرقاء على قوة التقاط الإنترنت. شعار أزرق بالكامل = التقاط إنترنت مثالي.
- قفل بجانب الشعار = شبكة محمية برمز سري.
- لا يوجد قفل = شبكة مفتوحة لاستخدام الجمهور



## تلخيص اللقاء 3: عالم الإنترنت

### الزاوية الأيقونية، وهذه المرة: وصلات الإنترنت



**شبكة خلوية:** تتيح إمكانية استخدام الجهاز التكنولوجي كهاتف وكذلك استخدام شبكة الإنترنت كجزء من ذلك. إذا كان هذا الشعار مطفأً/ غير موجود، فليست هنالك إمكانية تصفح خلوي في الجهاز.

**إنترنت لا سلكي (واي فاي، Wi-Fi):** يتيح



إمكانية الاتصال اللاسلكي بالإنترنت، عن بُعد. لكي نقوم بالاتصال، نحتاج لاسم شبكة، وكذلك إلى رمز سري في الغالب.



## تلخيص اللقاء 3:

متصفح الإنترنت من Google



من أجل التزلج في البحر، نحتاج إلى

من أجل تصفح الإنترنت، نحتاج إلى **المتصفح**

تتيح لنا المتصفح حرية المعلومات، الدخول

لمواقع الإنترنت وإستهلاك الخدمات الإنترنتية

المختلفة

لماذا المتصفح؟ لأنه يتيح لنا التنقل بين **صفحات**

**الإنترنت، أو باسمها المشهور: مواقع الإنترنت**

مبנה כתובת אתר אינטרנט

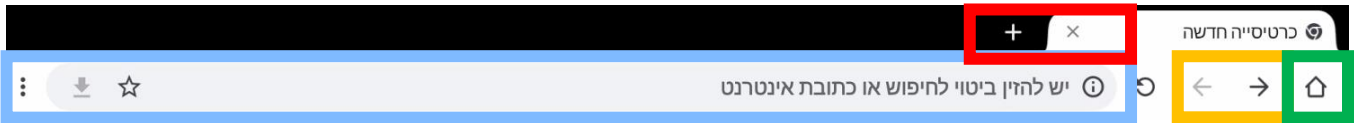
WWW . NAME . CO . il

World-wide-web	اسم الموقع (شركة/ منظمة/ مصلحة تجارية)	نوع الموقع	رمز الدولة
بداية عنوان ثابتة	jerusalem	Co = تجاري	com
	monday	Gov = حكومي	mx
	twitter	Muni = بلدي	es
		org = مؤسساتي	ru

## تلخيص اللقاء 3:

# متصفح الإنترنت من Google

## تشرّفنا بمعرفة - Google Chrome



خانة العنوان  
(URL):  
سلسلة من  
الأحرف ببنية  
موحّدة،  
تستخدم  
لتحديد مكان  
صفحات  
الإنترنت  
(=مواقع  
الإنترنت)

أزرار التوجيه  
(العودة للصفحة  
السابقة/ الانتقال  
للصفحة التالية)

فتح/ إغلاق كل  
علامات التبويب =  
فتح صفحات  
إنترنت/ مواقع  
إنترنت كثيرة  
والتنقل بينها

الصفحة  
الرئيسية =  
العودة  
لصفحة  
المتصفح  
الرئيسية

البحث عن معلومات في محرك البحث Google  
يتيح لنا متصفح الإنترنت من Google إمكانية  
الدخول لمواقع الإنترنت يدويا (من خلال كتابة  
عنوان الموقع كما فعلنا سابقا)، كما يتيح لنا  
البحث عن معلومات.

عمليا، نحن نقوم بالبحث عن معلومات من خلال  
محرك البحث التابع لـ Google.

محرك البحث التابع لـ Google هو موقع بكل  
معنى الكلمة، وعنوانه هو:

[www.google.co.il](http://www.google.co.il)

البحث عن معلومات في محرك البحث Google



יש להזין ביטוי לחיפוש או כתובת אינטרנט

بالإمكان البحث عن أي معلومة في Google.

عندما نضغط على "اذهب إلى"، يمكننا مشاهدة نتائج البحث.

كل نتيجة هي، عمليا، موقع وجد Google أنه يلائم ما بحثنا عنه.


إذا رغبتنا بذلك، يمكننا الدخول إلى أي نتيجة والعودة دائما للخلف، إلى صفحة النتائج، من

→ خلال الضغط على

الزاوية الأيقونية، وهذه المرة: صفحة Google

الرئيسية Chrome

عندما نرغب بالعودة إلى محرك البحث Google،

نضغط على 

## إغلاق التطبيقات النشطة

**لماذا يجب أن نعرف كيفية إغلاق تطبيق واحد**

**من نافذة التطبيقات النشطة؟**

- إذا كان الجهاز بطيئاً - فمن شأن إغلاق التطبيقات النشطة أن يساعد
- إذا لم يكن التطبيق يعمل كما ينبغي - فمن شأن الإغلاق أن يساعد

**لماذا يجب أن نعرف كيفية إغلاق كل**

**التطبيقات النشطة دفعة واحدة؟**

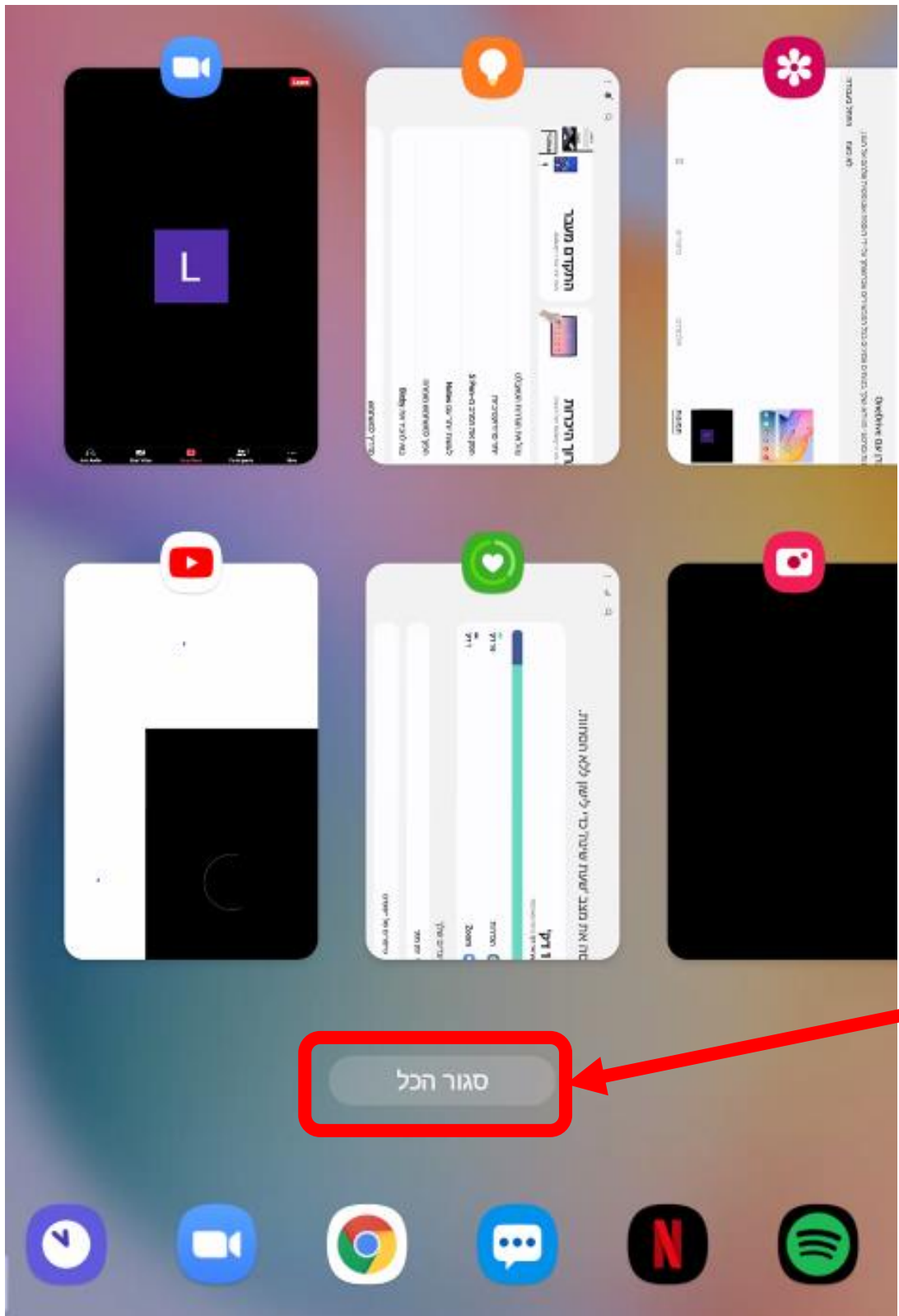
- إذا كان الجهاز بطيئاً ولا نعرف العثور على مصدر المشكلة - فمن شأن إغلاق كل التطبيقات النشطة أن يساعد



### تلخيص اللقاء 3

## التنقل بين التطبيقات النشطة

لأجل إغلاق كل التطبيقات النشطة، نضغط على "إغلاق الجميع" في نافذة التطبيقات النشطة:



ساعة تمرين - اللقاء 3

## التنقل بين التطبيقات النشطة

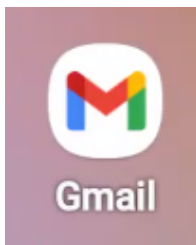


1. افتحوا تطبيق "الجاليري"

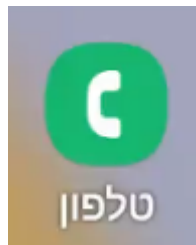
2. اضغطوا على زر "المنزل" للعودة للصفحة

الرئيسية.

3. بنفس الطريقة، افتحوا التطبيقات التالية:



Gmail



الهاتف



مسجل الصوت

4. الآن، حاولوا التنقل بين التطبيقات النشطة

من خلال الزر الأيسر في شريط أزرار



التوجيه:

ساعة تمرين - اللقاء 3

## إغلاق التطبيقات النشطة

هناك طريقتان لإغلاق التطبيقات النشطة.  
الطريقة الأولى هي إغلاق تطبيق واحد. كيف  
نفعل ذلك؟

1. على أي زر يجب أن نضغط لأجل  
الوصول إلى نافذة التطبيقات النشطة؟  
ارسموه:



2. ما هي حركة الضغط التي سنستخدمها  
لأجل إغلاق التطبيق؟



## إغلاق التطبيقات النشطة

هناك طريقتان لإغلاق التطبيقات النشطة.  
الطريقة الثانية هي إغلاق كل التطبيقات دفعة  
واحدة.

لأجل القيام بذلك، نضغط على الزر الأيسر في  
شريط أزرار التوجيه (الذي يبدو هكذا: )

وبعد ذلك نضغط على النص: \_\_\_\_\_

ما هي أسباب إغلاق التطبيقات؟

---

---

---

---

ساعة تمرين - اللقاء 3

## الاتصال بالإنترنت اللاسلكي:

1. من شاشة التنبيهات، افحصوا الاتصال اللاسلكي بالإنترنت.

2. بأي شبكة أنتم متصلون؟ اكتبوا تفاصيلها هنا:

اسم الشبكة	الرمز السري للشبكة

3. هل أنتم متصلون بشبكة خلوية؟ إذا كانت الإجابة نعم أو لا، ما هو الشعار الذي عليكم البحث عنه في شاشة التنبيهات للتأكد من ذلك؟ ارسموا الشعار:



### ساعة تمرين - اللقاء 3

## الاتصال بالإنترنت اللاسلكي:

4. من بين الشبكات التالية، أشيروا إلى الشبكة

اللاسلكية ذات أفضل التقاط:



5. كيف استنتجتم ذلك؟

## ساعة تمرين - اللقاء 3

6. ادخلوا لمتصفح الإنترنت التابع لـ Google عبر التابلت. افتحوا 3 علامات تبويب إنترنت من خلال الضغط على علامة الزائد + في القسم العلوي من المتصفح. ادخلوا في كل متصفح إلى أحد المواقع التالية:

1. [www.techbuddy.co.il](http://www.techbuddy.co.il)

2. [www.zoom.us](http://www.zoom.us)

3. [www.gov.il](http://www.gov.il)

7. أغلقوا علامتيّ تبويب بحيث تبقىون مع واحدة فقط (لا يهم أي منها).

ساعة تمرين - اللقاء 3

## البحث عن معلومات في الإنترنت:

1. ابحثوا عن إجابات للأسئلة التالية من خلال

البحث في الإنترنت:

السؤال	عمّ بحثت في غوغل؟	الإجابة	عنوان/ اسم الموقع الذي وجدت الإجابة فيه
في أي دولة ابتكروا الـ "كريمبو"؟			
ما هي ساعات دوام فرع إيكيا في ريشون لتسيون؟			
كم يكلف تجديد رخصة السواقة؟			

## ساعة تمرين - اللقاء 3

### البحث عن معلومات في الإنترنت:

السؤال	عمّ بحثت في غوغل؟	الإجابة	عنوان/ اسم الموقع الذي وجدت الإجابة فيه
ما هي مهنة المراسل عراد نير الإضافية؟			
هل كلمة "جورب" مذكر أم مؤنث؟			
من كتب قصيدة "صباح السبت"؟			

## البحث عن معلومات في الإنترنت:

السؤال	عمّ بحثت في غوغل؟	الإجابة	عنوان / اسم الموقع الذي وجدت الإجابة فيه
في أي مدينة ولد شاي عجنون؟			
كم فرعا يوجد لبوطة "جولدا" في البلاد؟			
ما هو اسم أخ "عالما زاك"؟ ما هي علاقته ببرنامج "الأخ الأكبر"؟			



## تلخيص اللقاء 4

عالم الإنترنت: الحسابات، الأسماء ورموز الدخول

### إنشاء حساب في موقع إنترنت في غالبية

المواقع، هنالك اليوم حاجة لفتح حساب من

أجل تلقي الخدمات. لا يكلف إنشاء الحساب

في المواقع أية أموال، والهدف من الحصول

على اسم مستخدم ورمز شخصي هو

الدخول إلى خدمات الموقع.

### مركبات الحساب في موقع إنترنت

اسم المستخدم: القفل

الرمز السري (رمز الدخول): المفتاح



## تلخيص اللقاء 4

عالم الإنترنت: الحسابات، الأسماء ورموز الدخول

### مبادئ إنشاء حساب في موقع إنترنت:

#### 1. ابحث عن زر التسجيل

חדשים באתר?

כניסה

לקוח חדש? התחל כאן.

הרשמה

הרשמה

עדיין לא רשומים?  
כאן ניתן להירשם לאיזור האישי.  
כמה פעולות פשוטות ותחילו להנות משירותי הדואר!

#### 2. עביء صفحة البيانات الشخصية

שם פרטי

שם משפחה

כתובת מייל (שם משתמש)

מס' טלפון נייד

#### 3. אگّد على الحساب إذا طلب منك ذلك

הוא קוד האימות שלך G-543549  
ב-Google.

15 דקות

عالم الإنترنت: الحسابات، الأسماء ورموز الدخول

## رمز دخول قوي، تأمين قوي!

ما الذي يعتبر رمز دخول قوي؟

- 12 خانة وما فوق

- بدون بيانات شخصية (تاريخ الميلاد، الاسم،

العنوان)

- يدمج بين الأحرف الكبيرة والصغيرة

- يشمل رموزا خاصة: علامة تعجب، سؤال،

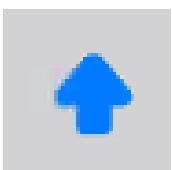
فاصلة وما شابه

الزاوية الأيقونية، وهذه المرة: الانتقال بين الأحرف

الأجنبية الكبيرة (A) والصغيرة (a)

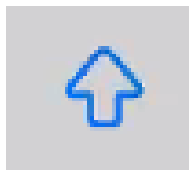
زر لوحة المفاتيح  تيح إمكانية الانتقال بين الأحرف

الأجنبية الصغيرة والكبيرة. هنالك ثلاث وضعيات للزر:



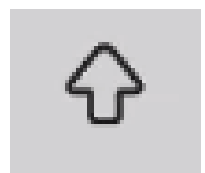
أحرف كبيرة

ABC



حرف كبير والانتقال تلقائيا لوضعية

الأحرف الصغيرة Abc



أحرف صغيرة abc

## تلخيص اللقاء 4

عالم الإنترنت: الحسابات، الأسماء ورموز الدخول

### التحدّي - كيف نتذكر رمز الدخول القوي؟

استخدام جمل داخل كتب،



أفلام أو خطابات

استخدام كلمات أغاني محبوبة



استخدام تسلسل كلمات ذات



معنى شخصي

كتابة رمز الدخول في دفتر



الرموز السرية وحفظها في مكان

لا يعرفه أحد غيرنا!

## حساب Google

1. في التابلت، ادخلوا لمجّد Google.



2. اضغطوا على تطبيق Gmail:

3. اضغطوا على "فهمت" في الجزء السفلي

4. أضيفوا عنوان البريد الإلكتروني مع بيانات

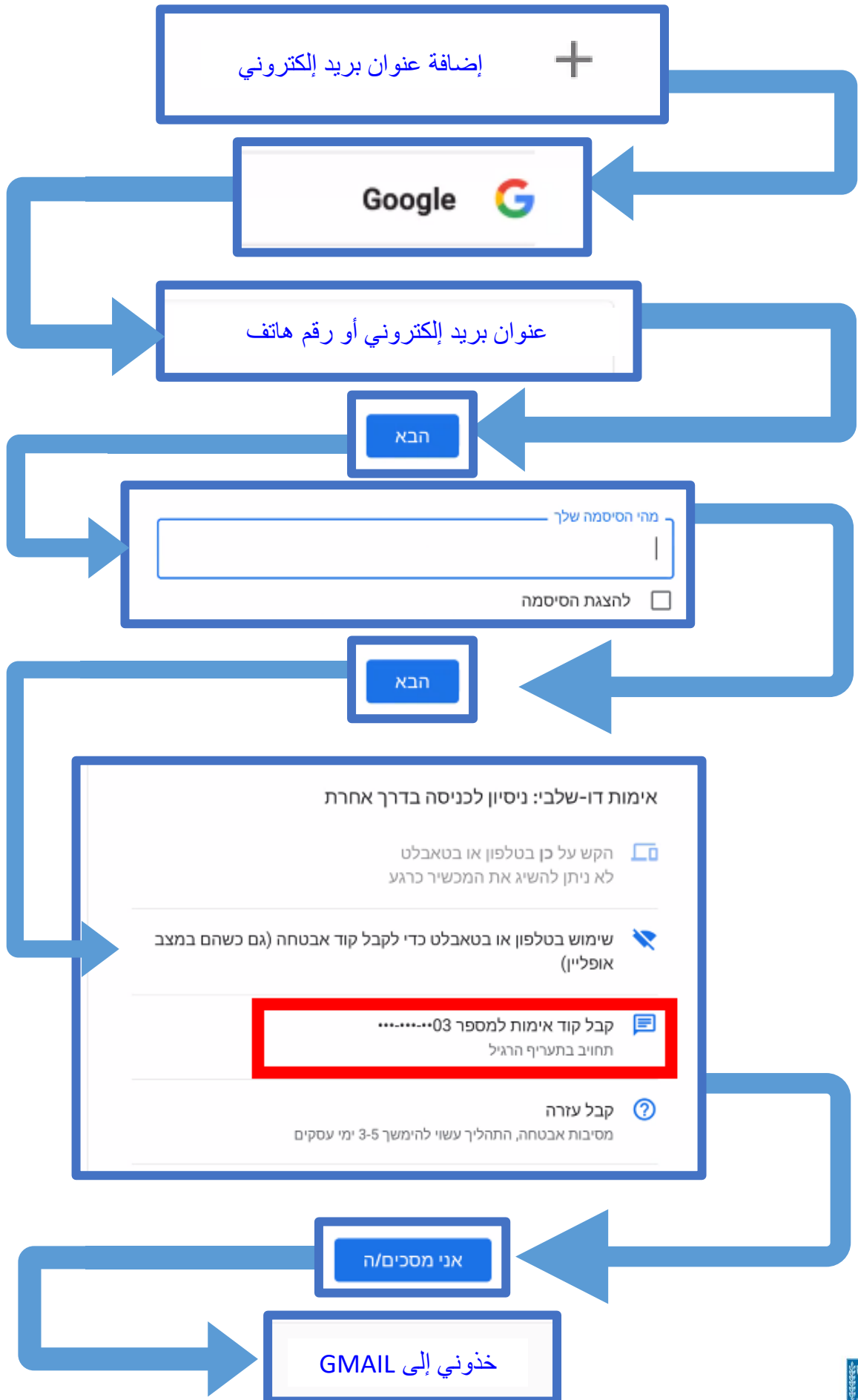
المستخدم الخاصة بحساب Google الذي

أنشأناه الآن معا من خلال اتباع المراحل

في الصفحة التالية.

# ساعة تمرين - اللقاء 4

## إضافة حساب Google لتطبيق Gmail:



## تطبيق Gmail

خلال اللقاءات، تحدثنا عن تطبيق Gmail. إنه تطبيق بريد إلكتروني يمكننا من خلاله إرسال وتلقي البريد والتواصل مع أفراد العائلة، المعارف، الأصدقاء والجهات الحكومية. حاولوا دراسة وبحث التطبيق، استخدام المنطق ورسم الأزرار التالية:

1. ما هو الزر الذي يمكننا من خلال الضغط

عليه لإنشاء بريد إلكتروني جديد؟

2. ما هو الزر الذي يمكننا من خلال الضغط

عليه للبحث في البريد الإلكتروني؟

3. ما هو الزر الذي يمكننا من خلال الضغط

عليه الوصول إلى قائمة التطبيق؟





# Gmail – الاتصال في عالم الإنترنت

حساب Google

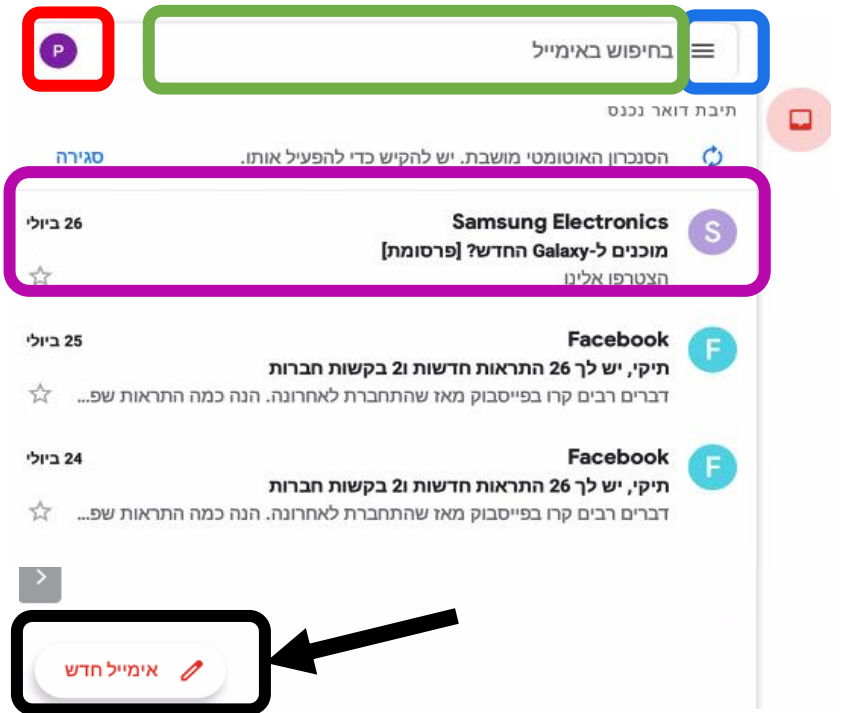
خانة البحث

قائمة التنقل بين صناديق

البريد

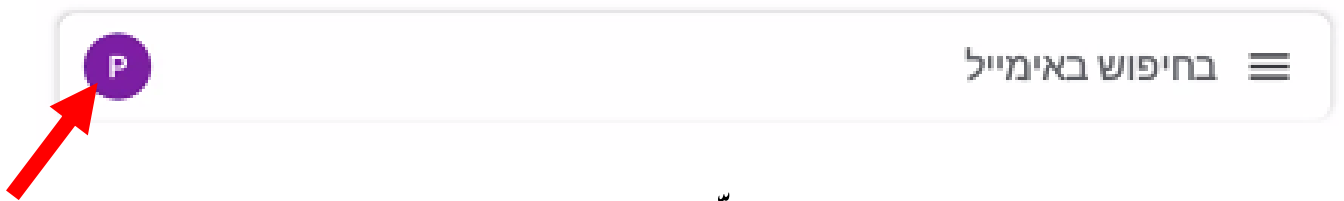
رسالة البريد الإلكتروني

كتابة بريد إلكتروني جديد



الزاوية الأيقونية، وهذه المرة: زر

حساب Google



في كل تطبيق يتواجد داخل مجلد Google على جهازنا، سنرى

أول حرف من اسم المستخدم في حساب Google الخاص بنا.

يتيح لنا الضغط على هذا الحرف إمكانية التأكد من أننا متصلون

فعلاً بحساب Google الخاص بنا، تزويد الآخرين بعنوان بريدنا

الإلكتروني والانتقال إلى حساب آخر (لكن ما يزال هذا الأمر

معقدا قليلا في هذه المرحلة).



## تلخيص اللقاء 4

المعرفة قوة!

# Gmail – الاتصال في عالم الإنترنت

**البريد الوارد** - كل البريد الذي تلقيناه

**المُرسلَة** - كل البريد الذي أرسلناه

**المسوّدات** - كل الرسائل التي رغبنا

بإرسالها، ولكننا لم نرسلها لسبب ما

(نسينا، تراجعنا)

تؤدي كل ضغط على قائمة

الهمبورغر لفتح/ إغلاق قائمة

صناديق بريدكم في Gmail.



## الزاوية الأيقونية، وهذه المرة: زر الإرسال

عندما نرغب بإرسال بريد إلكتروني، نبحث عن شعار الإرسال.

هذا الشعار هو شعار شائع جدا في عالم التكنولوجيا.

سنراه في الكثير من التطبيقات الأخرى وبأشكال مختلفة، وعندما

نراه - سنعرف أن معناه متطابق، ويتيح لنا إمكانية القيام بـ

**الإرسال.**

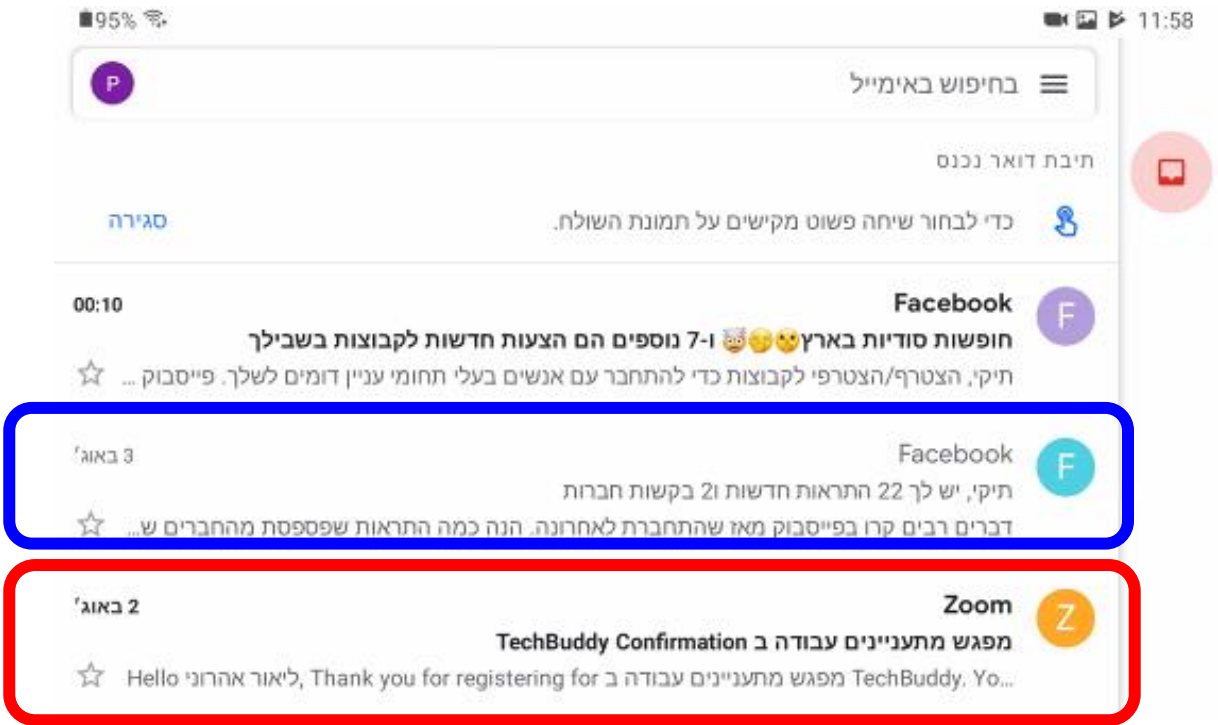




## تلخيص اللقاء 4

المعرفة قوة!

# Gmail – الاتصال في عالم الإنترنت



غير بارز = تمت قراءته      بارز = لم يُقرأ بعد

## إجراءات شائعة في البريد الإلكتروني

الردّ على الرسالة التي تلقيناها

→ تשובה

تحويل البريد الإلكتروني لطرف

← העברה

ثالث

حذف - نقل لمجدّد "سلة المهملات"





## ساعة تمرين - اللقاء 4

### البريد الإلكتروني Gmail

1. في تطبيق Gmail، اضغطوا على زر حساب

Google للكشف عن عنوان بريدكم

الإلكتروني. اكتبوه في الصفحة التالية في كل

بطاقة من البطاقات المخصصة لذلك.

2. قصّوا البطاقات ووزعوها على ثلاثة أفراد في

العائلة/ معارف، واطلبوا منهم عنوان بريدكم

الإلكتروني.

3. أرسلوا لعنوان البريد الإلكتروني الذي في

البطاقات، التفاصيل التالية:

1. في موضوع رسالة البريد الإلكتروني، يجب

أن يظهر اسمكم الكامل

2. في مضمون الرسالة، يجب أن يظهر رقم

هاتف التابليت الخاص بكم

3. كذلك، يمكنكم أن تكتبوا في المضمون أية

تفاصيل إضافية تخطر ببالكم.





بطاقات البريد الإلكتروني

قصها ووزعها على ثلاثة مشتركين

الاسم الكامل:

عنوان بريدي الإلكتروني:

@gmail.com

الاسم الكامل:

عنوان بريدي الإلكتروني:

@gmail.com

الاسم الكامل:

عنوان بريدي الإلكتروني:

@gmail.com



## ساعة تمرين - اللقاء 4

### البريد الإلكتروني Gmail

#### صناديق البريد الإلكتروني Gmail:

1. اضغطوا على قائمة الهمبورغر ( ≡ )
2. اضغطوا على صندوق البريد المرسل.
3. في هذا الصندوق، اعثروا على إحدى رسائل البريد الإلكتروني التي أرسلتموها خلال المهمة السابقة.  
اضغطوا عليها للدخول إليها وقراءتها.
4. احذفوا رسالة البريد الإلكتروني من خلال الضغط على سلّة المهملات.
5. الآن، اضغطوا على قائمة الهمبورغر واذهبوا إلى صندوق المهملات.
6. ابحثوا عن رسالة البريد الإلكتروني التي قمتم بحذفها واطغطوا عليها.
7. اختاروا تحويل هذه الرسالة إلى عنوان

:TechBuddy

[practice@techbuddy.co.il](mailto:practice@techbuddy.co.il)

رمز: بالإمكان تحويل رسالة البريد الإلكتروني من خلال

أسفل البريد الإلكتروني.

← העברה





## ساعة تمرين - اللقاء 4

### البريد الإلكتروني Gmail

عبئوا الجدول التالي (إذا كانت لديكم حيرة، حاولوا اتباع التوجيهات من أجل العثور على الإجابة الصحيحة):

السؤال	الإجابة
أين أجد رسالة بريد إلكتروني أرسلتها؟	
أين أجد رسالة بريد إلكتروني أرسلوها لي؟	
كيف أعرف إذا كانت الرسالة التي أرسلوها لي قد تمت قراءتها أم لا؟	
أين أجد رسالة بريد إلكتروني بدأت بكتابتها، لكن لسبب ما نسيت إرسالها؟	





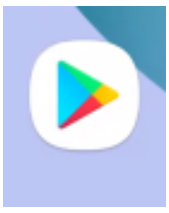
## ساعة تمرين - اللقاء 4

### البريد الإلكتروني Gmail

عبئوا الجدول التالي (إذا كانت لديكم حيرة، حاولوا اتباع التوجيهات من أجل العثور على الإجابة الصحيحة):

السؤال	الإجابة
ماذا يفعل الإجراء 	
ماذا يفعل الإجراء 	
ماذا يفعل الإجراء 	
ماذا يفعل الإجراء 	





## تلخيص اللقاء 5

### متجر التطبيقات

يتضمن تثبيت التطبيق 5 خطوات:

1. البحث في متجر Play (بالعبرية، بالعربية أو

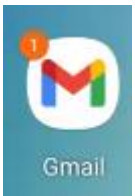
بالإنجليزية)

2. العثور على التطبيق

3. التثبيت

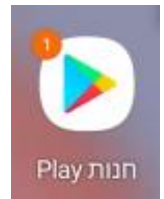
4. الانتظار

5. إضافة التطبيق للشاشة الرئيسية



الزاوية الأيقونية، وهذه المرة:

التحديثات في التطبيق



التحديث هو الدائرة البرتقالية التي تظهر على شعار التطبيق،

وتمثل أي شيء يرغب التطبيق بإبلاغنا به: رسالة جديدة تم

إرسالها لنا، بريد إلكتروني جديد تلقيناه، مكالمة هاتفية لم يتم الرد

عليها، حدث يقترب في التقويم... من أجل إلغاء التحديث، يجب

النزول لأسفل شاشة التنبيهات وفحص ما هو التحديث الذي ينبهنا

التطبيق له.





المعرفة قوة!

تلخيص اللقاء 5

تطبيق Zoom

هناك 3 شروط ضرورية لاستخدام التطبيق:

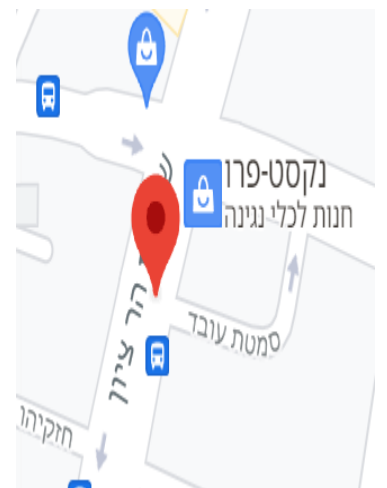
1. الاتصال بالإنترنت
2. الاتصال بحساب Zoom
3. الدخول للقاء بواسطة رمز تعريف اللقاء  
(Meeting ID)

الدخول للقاء بواسطة رمز تعريف خاص

(Meeting ID)

كما يوجد لأي حدث في العالم الواقعي عنوان، هناك أيضا عنوان لكل لقاء Zoom.

694 218 7927







## تلخيص اللقاء 5


### تطبيق Zoom

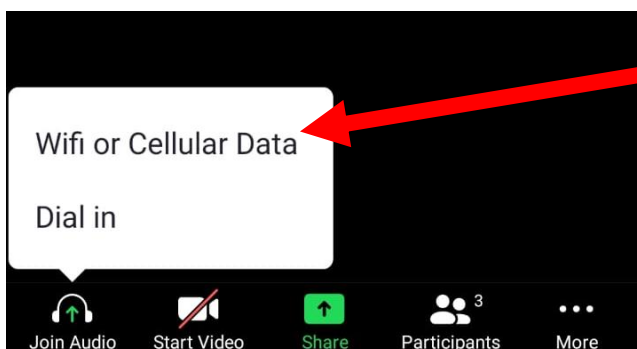
هناك 3 شروط ضرورية لاستخدام التطبيق:

1. الاتصال بالإنترنت
2. الاتصال بحساب Zoom
3. الدخول للقاء بواسطة رمز تعريف اللقاء

(Meeting ID)

### الدخول للقاء Zoom:

1. ندخل إلى تطبيق Zoom
2. نضغط على  في الجزء العلوي
3. ندخل رقم رمز التعريف الخاص باللقاء الذي تلقيناه من مستضيف اللقاء، وبعدها نضغط على Join
4. في شاشة اللقاء، نضغط على Wifi or Cellular من أجل الاستماع إلى كل ما يُقال في اللقاء. دون ذلك، لن نتمكن من الكلام أو السّماع!





## تلخيص اللقاء 5

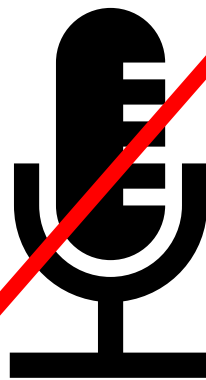
### تطبيق Zoom

أدوات أساسية في لقاء الـ Zoom:

#### استخدام الميكروفون

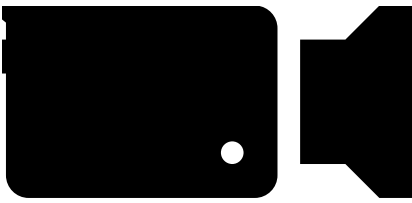


يسمعونني



لا يسمعونني

#### استخدام الكاميرا

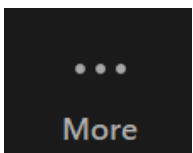


يروني



لا يروني

#### استخدام الدردشة (التشات)



في شريط الأدوات السفلي، نضغط على

وبعدها على chat.

نضغط ضغطة قصيرة على سطر الكتابة، وفي النهاية

نضغط على **Send**



## تلخيص اللقاء 5

### تطبيق Zoom

دليل طول البال (الصبر) عند حصول خلل في Zoom

ما الحل؟	ماذا حصل؟
<p>يؤدي الضغط على أي جزء فارغ من الشاشة لإعادة أو إخفاء شريط الأدوات السفلي.</p>	<p>اختفي شريط الأدوات السفلي في Zoom من أمامي</p>
<p>تؤدي إزاحة شاشة الـ Zoom لليمين أو اليسار (-swipe right / left) إلى عرض مختلف النوافذ.</p>	<p>لا أرى شاشة اللقاء</p>



تلخيص اللقاء 5

المعرفة قوة!

تطبيق Zoom

دليل طول البال (الصبر) عند حصول خلل في

ما الحل؟	ماذا حصل؟
<p>أحيانا ينفصل الـ Zoom  . لا يجب أن ندخل  لضغط، وعلينا إعادة  الاتصال من خلال  الضغط على Sign In  و/أو Sign In with  Google واختيار عنوان  بريدكم الإلكتروني</p>	<p>عند الدخول لتطبيق  Zoom، أرى مثل  هذه الشاشة:</p> 



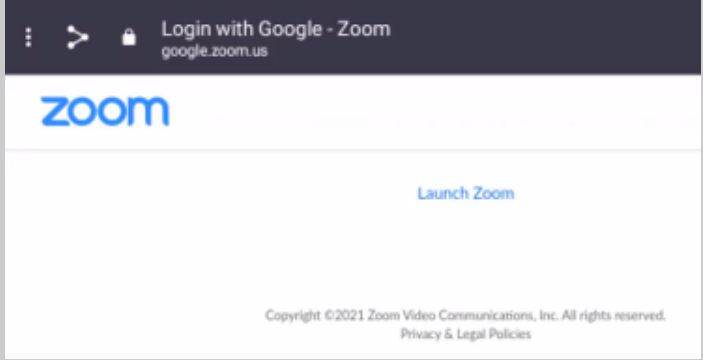


## تلخيص اللقاء 5

المعرفة قوة!

## تطبيق Zoom

نحافظ على طول البال عند حصول خلل في الـ

ما الحل؟	ماذا حصل؟
<p>أحيانا، يجب إعطاء التطبيق "دفعة" بسيطة من أجل الاتصال. نضغط على الكتابة الزرقاء</p> <p>Launch Zoom</p>	<p>قمت بتسجيل الدخول لحسابي، لكن ما يزال من غير الممكن الدخول للتطبيق، وهذا ما يظهر أمامي:</p> 





تلخيص اللقاء 5

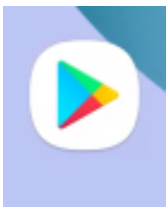
المعرفة قوة!

تطبيق Zoom

نحافظ على طول البال عند حصول خلل في ال

ما الحل؟	ماذا حصل؟
<p>هذه الرسالة تعني أن اللقاء مسجّل. نحن نقوم بتسجيل لقاءات الدورة من أجل إرسالها إليكم لاحقا. اضغطوا على Got it</p>	<p>دخلت للقاء وأرى الرسالة التالية أمامي:</p> <div data-bbox="649 1014 1343 1640" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p><b>This meeting is being recorded</b></p> <p>The <b>account owner</b> and host can watch Zoom Cloud recordings and any participant with permission can record to their local device. These individuals can share these recordings with apps and others.</p> <p>By staying in this meeting, you consent to being recorded.</p> <p><a href="#">Leave Meeting</a> <a href="#">Got it</a></p> </div>





## ساعة تمرين - اللقاء 5

### تحميل التطبيقات

1. ادخلوا إلى متجر التطبيقات Play.
2. في خانة البحث، اكتبوا Zoom. بالإمكان أيضا كتابة زوم بالعبرية أو بالعربية.
3. اضغطوا على التطبيق ZOOM Cloud Meetings والذي يبدو هكذا:

ZOOM Cloud Meetings  
zoom.us



4. بعد تثبيت التطبيق، ابحثوا عنه في شاشة البحث في التابلت.
5. اضغطوا ضغطة طويلة على التطبيق الذي عثرتم عليه واختاروا "أضف إلى الصفحة الرئيسية".
6. اعثروا على التطبيق في الصفحة الرئيسية وأضيفوه إلى مجلد "الاتصالات" الذي فتحناه في أحد الدروس الأولى من الدورة، أو أضيفوه إلى الصفحة الرئيسية في التابلت (بحسب ما ترغبون).



Google



פנאי



תקשורת



עזרים



תמונות





## ساعة تمرين - اللقاء 5

### استخدام تطبيق ZOOM

1. ادخلوا إلى تطبيق Zoom.
2. في صفحة الدخول الأولية، عبنوا البيانات كما تعلمنا في اللقاء رقم 10 من أجل تسجيل الدخول لحسابكم.
3. من أجل الدخول للقاء "اسأل الخبير" الذي سيتم عقده كل أسبوع اعتباراً من هذا الأسبوع، اضغطوا على  في خانة Meeting ID اكتبوا الرقم:
5. اضغطوا على Join وبعد ذلك على Wifi or Cellular في أسفل الشاشة (تذكروا: بدون هذه الضغطة لن تتمكنوا من سماع اللقاء والتحدث فيه!) 
6. إذا ظهرت رسالة بشأن تسجيل اللقاء، اضغطوا على Got it لتأكيد موافقتكم على تسجيل اللقاء.
7. اضغطوا على أزرار قوة الصوت في طرف التابلت لأجل رفع مستوى الصوت أو خفضه. تأكدوا من أنكم تسمعون ما يقال وما يحصل في اللقاء فعلاً.





# ساعة تمرين - اللقاء 5

## تحميل التطبيقات

1. ادخلوا إلى متجر التطبيقات Play.
2. في خانة البحث، اكتبوا WhatsApp. بالإمكان أيضا كتابة واتس أب بالعبرية أو بالعربية.
3. اضغطوا على التطبيق WhatsApp Messenger،  
والذي يبدو هكذا:

WhatsApp Messenger  
תקשורת + WhatsApp LLC  
+5B 29 MB ★ 4.1



4. بعد تثبيت التطبيق، ابحثوا عنه في شاشة البحث في التابلت.
5. اضغطوا ضغطة طويلة على التطبيق الذي عثرتم عليه  
واختاروا "أضف إلى الصفحة الرئيسية".
6. اعثروا على التطبيق في الصفحة الرئيسية وأضيفوه إلى مجلد  
"الاتصالات" الذي فتحناه في أحد الدروس الأولى من الدورة،  
أو أضيفوه إلى الصفحة الرئيسية في التابلت (بحسب ما  
ترغبون).



Google



פנאי



תקשורת

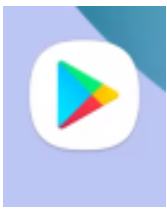


עזרים



תמונות





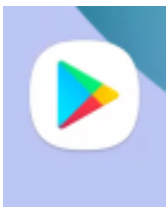
## ساعة تمرين - اللقاء 5

### تحميل التطبيقات

عبئوا الجدول التالي (إذا كانت لديكم حيرة، حاولوا اتباع التوجيهات من أجل العثور على الإجابة الصحيحة):

السؤال	الإجابة
أين أجد رسالة بريد إلكتروني أرسلتها؟	
أين أجد رسالة بريد إلكتروني أرسلوها لي؟	
كيف أعرف إذا كانت الرسالة التي أرسلوها لي قد تمت قراءتها أم لا؟	
أين أجد رسالة بريد إلكتروني بدأت بكتابتها، لكن لسبب ما نسيت إرسالها؟	





## ساعة تمرين - اللقاء 5

### تحميل التطبيقات

عبئوا الجدول التالي (إذا كانت لديكم حيرة، حاولوا اتباع التوجيهات من أجل العثور على الإجابة الصحيحة):



السؤال	الإجابة
ماذا يفعل الإجراء 	
ماذا يفعل الإجراء 	
ماذا يفعل الإجراء 	
ماذا يفعل الإجراء 	





## ساعة تمرين - اللقاء 5

### تحميل التطبيقات

الإجابة	السؤال
	ماذا يفعل الإجراء 
	ماذا يفعل الإجراء 
	ماذا يفعل الإجراء 
	ماذا يفعل الإجراء 



## تلخيص اللقاء 6

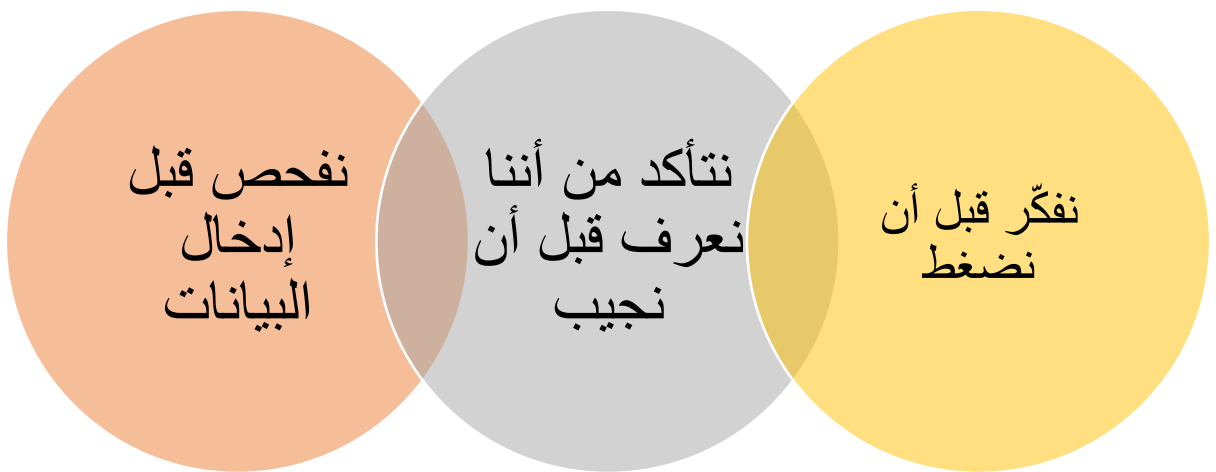
### تصفح الإنترنت الآمن

## المخاطر في عالم الإنترنت:

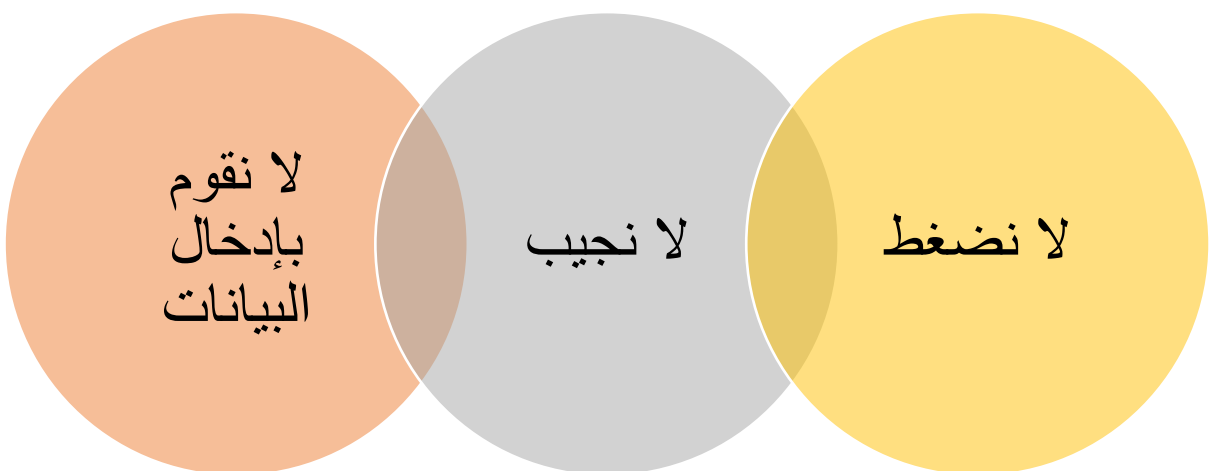
### الفishing      الفايروس      هجمة سايبيرية

محاولة لسرقة معلومات      برمجية خبيثة تتيح عند تثبيتها      عملية هجومية (عادة ما تقوم بها  
 حساسة من خلال      إمكانية السيطرة على البيانات      منظمة) تخترق حيز الحاسوب  
 انتحال صفة جهة      الشخصية وإلحاق الضرر بالجهاز      المستهدف لأجل سرقة المعلومات  
 شرعية

## مبادئ التصفح الآمن



## ماذا نفعل إذا ساورنا الشك؟



## كيف نعرف أن موقع الإنترنت مؤمن؟

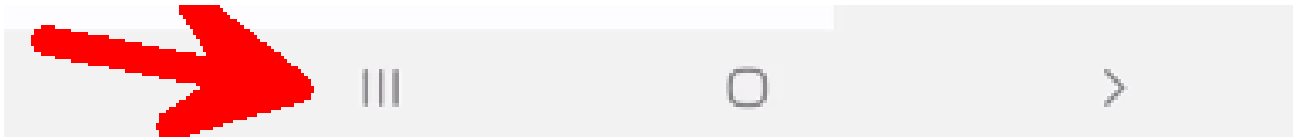
الموقع الآمن (المؤمن) هو موقع يظهر بجانبه الشعار 



## تلخيص اللقاء 6

### التنقل بين التطبيقات النشطة

1. تتيح الزر الأيسر في شريط أزرار التوجيه إمكانية الدخول إلى نافذة التطبيقات النشطة (أي تطبيق فتحناه مؤخرًا):



2. في نافذة التطبيقات النشطة، يمكننا الضغط على أي تطبيق من أجل الدخول إليه بدل غيره.
3. في هذه النافذة، يمكننا أيضا إغلاق تطبيق من خلال وضع الأصبع وسحب التطبيق للأسفل.

## ساعة تمرين - اللقاء 6

# تصفح الإنترنت الآمن

افحصوا تأمين المواقع التالية:

عنوان الموقع	ما هي العلامة التي تدلّ على مستوى الأمان (التأمين)؟	ما هو البلاغ الذي نتلقاه عند الضغط على الإشارة (الشعار)؟
<a href="http://www.ikea.co.il">www.ikea.co.il</a>		
<a href="http://www.go.com">www.go.com</a>		
<a href="http://www.btl.gov.il">www.btl.gov.il</a>		

## عالم التطبيقات المُدمجة

### تطبيق جهات الاتصال

الاستخدامات الأساسية: حفظ وإدارة جهات

اتصال


#### إنشاء جهة اتصال

نضغط على + وعندها يصبح بإمكاننا إدخال اسم جهة الاتصال وبياناتها.

#### البحث عن جهة اتصال

نضغط على Q وبعد ذلك نكتب اسم جهة الاتصال التي نرغب بالعثور عليها.

#### تحرير جهة اتصال

نضغط على  وبعدها نغير بيانات جهة الاتصال التي نرغب بتحريرها.

#### حذف جهة اتصال

نضغط على : وبعدها نحذف جهة الاتصال.





عالم التطبيقات المُدمجة

## تطبيق التقويم (الرزنامة)

الاستخدامات الأساسية: إدارة الأحداث، التذكيرات واللقاءات.

### إنشاء حدث

نضغط على + وعندها يصبح بإمكاننا إدخال تفاصيل الحدث، تحديد وقت البداية والنهاية وإدراج تذكير قبيل الحدث.

الانتقال بين شاشات عرض التقويم (يوم، أسبوع، شهر، سنة)

نضغط على قائمة الهمبورغر ≡ ونختار من بين عدة شاشات مختلفة للتقويم.



عالم التطبيقات المُدمجة

تطبيق التقويم (الرزنامة) - تَتَمَّة

تحرير حدث وحذف حدث

نضغط على الحدث، عندها يصبح بإمكاننا تغيير تفاصيله أو حذفه.

العودة لليوم الحالي

نضغط على شعار التقويم في الجزء الأيسر



الأعلى من الشاشة

## تطبيق السّاعة

الاستخدامات الأساسية: متابعة التوقيت المحلي،  
التوقيت العالمي، السّاعة المنبّهة، الموقت  
والستوبر

### إنشاء تنبيه

نضغط على + ونحدّد وقت التنبيه، قوّة التنبيه،  
اسم التنبيه (كتذكير لأنفسنا) ووتيرة تكرار التنبيه.

### إطفاء/ تشغيل تنبيه

نضغط على زر الوضعيتين الظاهر بجانب

التنبيه.



## عالم التطبيقات المُدمجة

الزاوية الأيقونية، وهذه المرة: فهم لغة التكنولوجيا  
 كما تتألف الجُمْل في اللغة العربية من كلمات  
 تتألف بدورها من أحرف، فإن لغة التكنولوجيا  
 أيضا تتضمن إشارات ذات معنى، تتيح إمكانية  
 الفهم والتواصل.

مع مرور الوقت، سنستطيع التعرف عليها في  
 الكثير من التطبيقات، وعندما نعرف ماذا يعني كل  
 منها، سننجز بفهم الجهاز التكنولوجي (وسينجح  
 هو بفهمنا).



المعنى	الشعار
إنشاء عنصر جديد (جهة اتصال، حدث، تنبيه وغيرها)	+
إمكانيات إضافية (غالبا ما نجد هناك كل ما يوجد في شاشة التطبيق الرئيسية)	● ● ●
حذف / مسح	🗑️
قائمة الهمبورغر. فتح إعدادات التطبيق, إمكانيات العرض, البحث وغيرها	☰
تحرير عنصر (تحرير جهة اتصال، تحرير حدث، تحرير صورة وغيرها)	✎
البحث (البحث عن جهة اتصال, البحث عن حدث, البحث عن مصطلح في الإنترنت, البحث في إعدادات الهاتف وغيرها)	🔍
زر الوضعيتين (يتيح إمكانية الاختيار بين إمكانيتين - إطفاء / تشغيل)	🔘

ساعة تمرين - اللقاء 7

## جهات الاتصال

1. أضيفوا رقم الهاتف التالي تحت اسم  
"مركز الدعم":

073-396-6307

2. أضيفوا رقم الهاتف التالي تحت اسم "تيك  
بادي":

054-9087377

3. أضيفوا ثلاث جهات اتصال من  
المشاركين في الدورة (توجهوا إليهم، لن  
يعضوكم).

## التقويم

1. في التقويم، أنشئوا لنفسكم أحداثا تمثل لقاءات الدورة. يمكنكم الاستعانة ببرنامج الدورة (الجدول الزمني) الذي وزعناه عليكم في اللقاء الأول.
2. اهتموا بإضافة لقاءات الدورة التي مضت أيضا (في الصفحة التالية هنالك تفصيل للقاءات ومواضيع اللقاءات التي مضت).

ساعة تمرين - اللقاء 7

حرروا كل حدث مرّ بحيث يظهر

بجانب كل لقاء، موضوع اللقاء أيضا.

نذكر بالمواضيع:

1. اللقاء 1: تعارف وبداية الدورة

2. اللقاء 2: التعرف على الحاسب

اللوحي (التابلت)

3. اللقاء 3: التعمق في شاشات

التابلت

4. اللقاء 4: التطبيقات المُدمجة القسم

الأول

لشجعان الذين بينكم، أضيفوا ملصقة لكل

لقاء.



## السّاعة

1. أضيفوا تنبيها متكررا، يوميا، أسبوعيا أو بوتيرة أخرى بحسب احتياجاتكم. أفكار لتنبيهات ممكنة:

1. تذكير يومي بتناول الأدوية

2. تذكير أسبوعي لفحص وضع

حساب البنك

3. تذكير يومي بشرب الماء (أو مرة

كل عدّة ساعات)



## تتمة - السّاعة

2. تأكدوا بأن كل التنبيهات تعمل. يمكنكم إطفاء التنبيهات بحسب حاجتكم/ رغبتكم، أو حذف تنبيهات من خلال الضغط طويلا على أي تنبيه وبعدها على سلّة المهملات.

3. في وظيفة التوقيت العالمي، ابحثوا عن أحد الأماكن التي ترغبون بالتنزّه فيها. أضيفوا التوقيت المحلي في ذلك المكان.

## تتمّة - السّاعة

1. توجّهوا لأحد المشاركين في الدورة وحددوا ساعة توقيت لمدة 2:00 دقائق. فكّروا بموضوع لمحادثة وشغلوا ساعة التوقيت. عندما تنطفي ساعة التوقيت، أوقفوا المحادثة وانتقلوا إلى مشترك آخر.
2. إذا كان بقية المشاركين في الدورة مشغولين بالتمرين الذاتي، يمكنكم الاستعانة بمساعدي الإرشاد أو المرشد (إذا كانوا متفرغين) لأجل هذا التمرين.

## تلخيص اللقاء 8

### تطبيق الإعدادات

الاستخدامات الأساسية: إدارة إعدادات الجهاز

اسم الإعداد	المعنى
 <p>צליל מצב צליל • צלצול</p>	<p>يتيح إمكانية تغيير النغمة، تحويل الجهاز لوضع الصامت، تغيير قوة النغمة</p>
 <p>תצוגה בהירות • מגן נוחות העיניים • פס הניווט</p>	<p>يتيح إمكانية تغيير وضعيات العرض بحسب رغبات المستخدم، تغيير وضوح الشاشة، حجم النص، تكبير الشاشة، إطفاء الشاشة أوتوماتيكيا</p>







## تطبيق الإعدادات

اسم الإعداد	المعنى
 <p>יישומים יישומי ברירת מחדל • הגדרות יישומים</p>	<p>ייתכן إمكانية إدارة تفويضات التطبيقات، إلغاء التنبيهات لتطبيق معين وتحديد تطبيقات معيّنة كتطبيقات افتراضية (سنتمق في ذلك أكثر لاحقاً)</p>
 <p>ניהול כללי שפה ומקלדת • תאריך ושעה</p>	<p>ייתכן إمكانية تغيير الإعدادات العامة: التاريخ والساعة، إضافة لغات إدخال أو تغيير لغة المنظومة</p>



ما هي منظومة التشغيل؟

وراء كل  ناجح، تقف  قوية.

منظومة التشغيل هي المرأة التي تقف وراء التابلت.

منظومة التشغيل هي عنصر حيوي لتشغيل الجهاز، وبدونها، يصبح التابلت / الهاتف / الحاسوب صينية لتقديم الشروبات الساخنة.

هناك عدّة أنواع من نظم التشغيل، منظومتنا



android

تسمى Android:

## ما هي منظومة التشغيل؟

مثل أي امرأة، يجب أن تكون منظومة التشغيل محتلنة ومحدّثة أيضا. دائما. بكل شيء. **لماذا؟**

1. التحديث = حلّ المشاكل الشائعة

2. التحديث = تحسين أمن الجهاز

3. التحديث = إضافة قدرات جديدة للجهاز

**من المهم أن نقول: إن تحديث الإصدار لا يضرّ**

**بتخزين الجهاز، لا يحذف الملفات، جهات**

**الاتصال أو أيّة معلومات أخرى من جهازكم**

**الشخصي!**

ما هي منظومة التشغيل؟

من أجل تحديث منظومة التشغيل، ندخل لتطبيق

الإعدادات وبعد ذلك ننزل للأسفل إلى "البحث

عن تحديثات المنظومة/ النظام".

نضغط على "تحميل وتثبيت".

عندما يكون إصدار المنظومة بحاجة لتحديث،

سنلاحظ أنه بالإمكان تحميل التحديث.

**هام!**

يستغرق تحديث إصدار المنظومة وقتا (بين

نصف ساعة حتى ساعة)، ولذلك علينا دائما أن

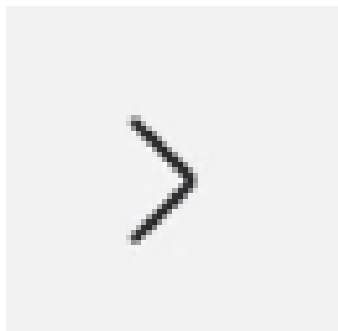
نختار تحديث إصدار المنظومة في الوقت الذي

لا نحتاج فيه لجهاز التابلت.



## تلخيص اللقاء 8

الزاوية الأيقونية، وهذه المرة: أزرار  
العودة من شاشة إلى الشاشة السابقة  
ترغبون بالعودة صفحة واحدة للخلف؟  
ابحثوا عن السهم في الجهة اليمنى  
العلوية، غالبا ما يظهر هناك في  
التطبيقات المدمجة، ويتيح إمكانية العودة  
للخلف.



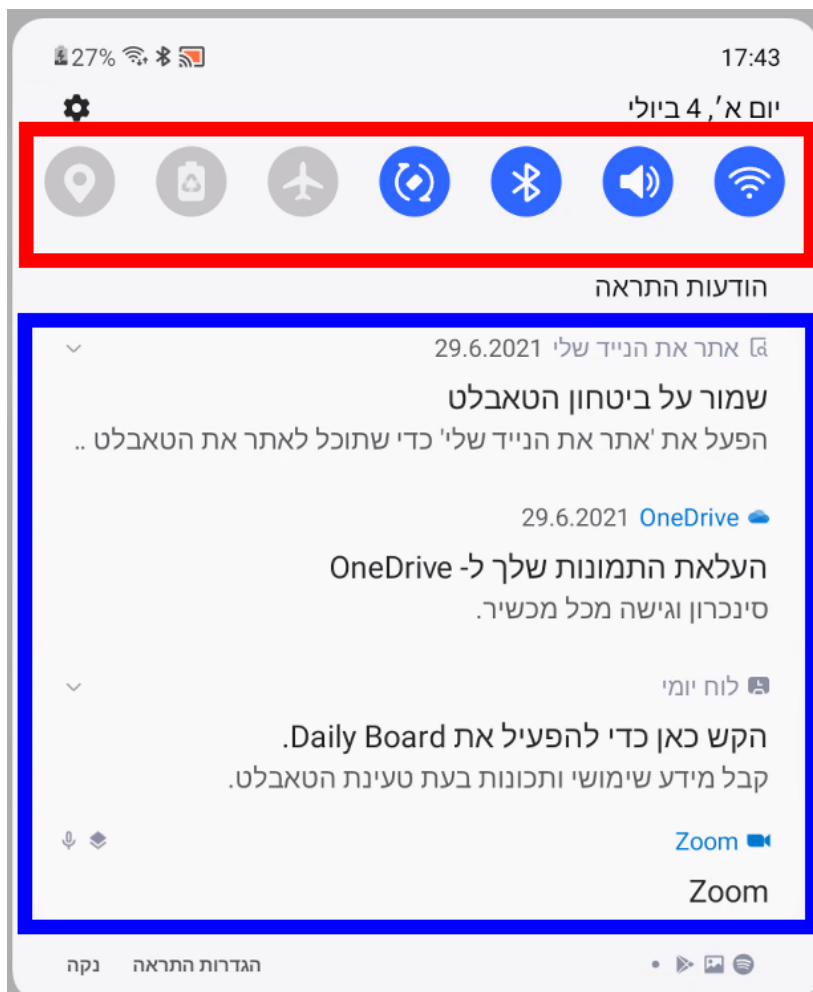
## تلخيص اللقاء 8: شاشة التنبيهات

في شاشة التنبيهات يمكننا:

1. تشغيل/ إطفاء رموز المنظومة

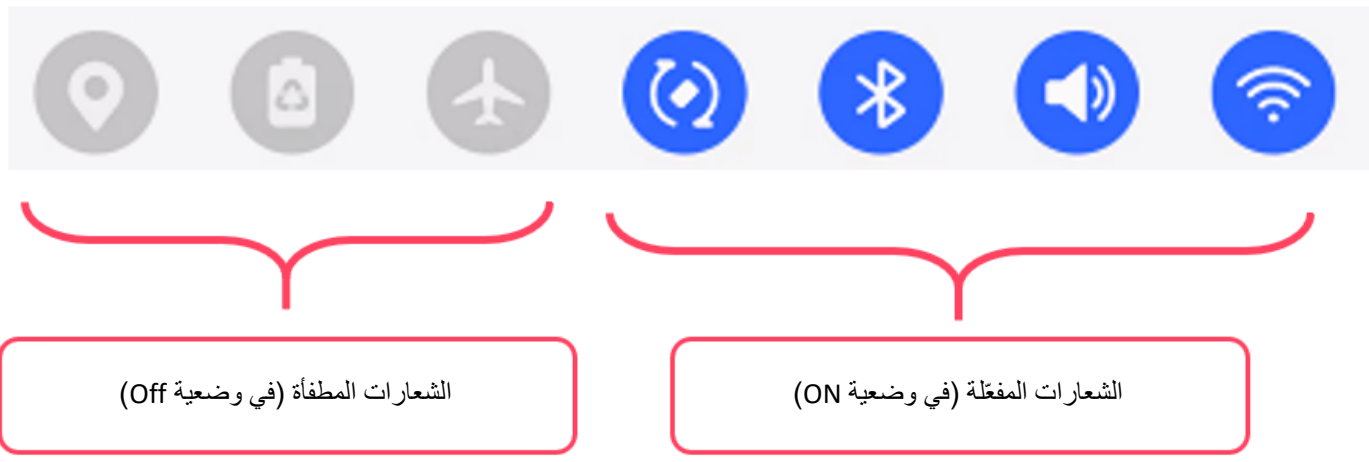
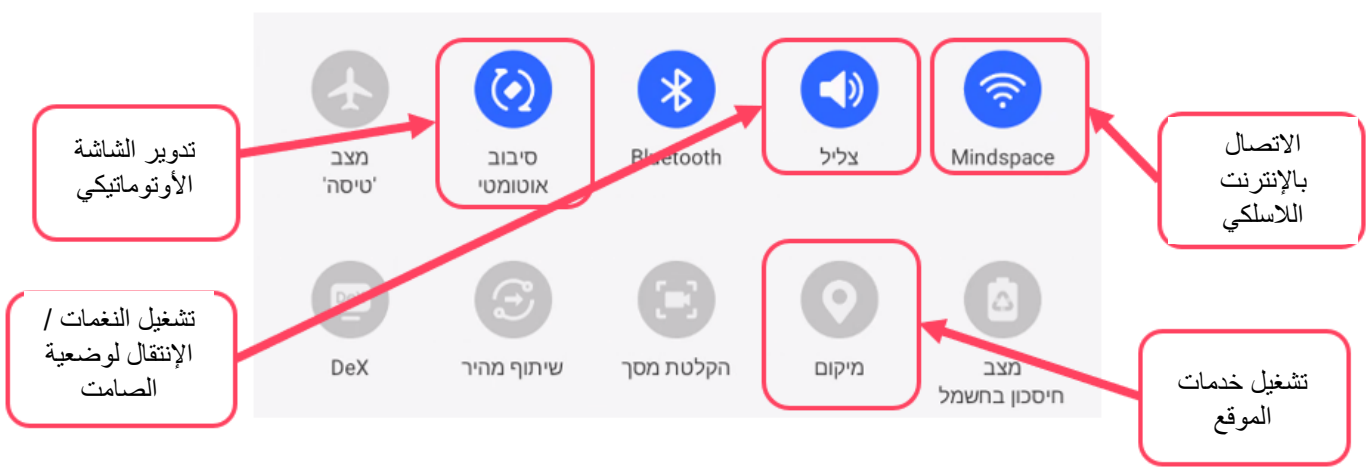
2. مشاهدة كل التنبيهات التي يتم تلقيها من

التطبيقات على الهاتف



# تلخيص اللقاء 8: شاشة التنبيهات

## مسך ההתראות – סמלי המערכת החשובים



## الإعدادات:

1. ادخلوا لإعدادات التابلت و عندها اختاروا إعدادات النغمة (الرنين).
2. ابحثوا عن نغمة على ذوقكم وحددوها (تذكروا: عندما نستخدم أزرار الراديو، فإن كل اختيار يلغي ما سبقه)
3. على ماذا يجب أن تضغطوا لحفظ اختيار نغمتكم (رمز: الحفظ أوتوماتيكي)؟ ارسموا الشعار الذي ضغطتم عليه:



## ساعة تمرين - اللقاء 8

### الإعدادات - تتمة:

4. الآن، غيِّروا نغمة التنبيه بحسب رغبتكم،  
تماما كما فعلتم مع نغمة رنين التابلت.
5. قسموا أنواع الاتصال التالية بحسب النغمة  
الملائمة لها:

متى نسمع نغمة تنبيه؟	متى نسمع نغمة رنين؟

المجمّع:  
مكالمة هاتفية واردة؛ رسالة؛ تنبيه (إشعار) من تطبيق؛  
ساعة منبّهة؛ مكالمة فيديو واردة



## الإعدادات:

1. ادخلوا لتطبيق الإعدادات ومن ثم إلى

إعدادات العرض (الشاشة) بداخلها.

2. شغلوا إمكانية "حماية راحة العينين".

انتبهوا للتغيير في شاشة الجهاز. إذا

أردتم، أبقوا الشاشة بهذه الوضعية. إذا لم

تريدوا، أطفئوا هذه الإمكانية وعودوا إلى

عرض الوضعية الافتراضية.

## الإعدادات - تتمة:

3. أجروا ملاءمة لنمط الخطّ بحسب رغبتكم.  
في إعدادات الشاشة، اضغطوا على "حجم  
ونوع الخط" واختاروا "نمط الخط". عبئوا  
الجدول التالي كتذكير برغباتكم المفضلة:

اسم نمط الخط الذي أفضّله	نعم/ كلا
هل أفضل الخط البارز؟	

حجم الخط الذي أفضّله (ضع/ي إشارة حول  
مكان النقطة الزرقاء في المحول التالي):

A ●●●●●●●● A



## ساعة تمرين - اللقاء 8

4. الآن، عودوا إلى صفحة إعدادات الشاشة

الرئيسية واختاروا "تكبير الشاشة".

ضعوا إشارة على شاشة العرض التي

تفضلونها:





5. الآن، عودوا إلى تطبيق الإعدادات الرئيسي وبعدها اختاروا "تطبيقات". في صفحة إعدادات التطبيقات، اختاروا "اختيار التطبيقات الافتراضية" وتأكدوا من أنه قد تم تحديد متصفح الـ Chrome تحت عنوان تطبيق المتصفح (في هذه المرحلة لا حاجة لفهم المزيد، سنتعمق في الموضوع عندما نصل إلى تعلم عالم الإنترنت). إذا لم يكن الأمر كذلك - نادوا على المرشد لتعريف Chrome ليكون التطبيق الافتراضي لتصفح الإنترنت.



## تلخيص اللقاء 9

المعرفة قوة!

### تطبيق WhatsApp

1. الدخول للإعدادات

وإمكانيات إضافية

2. البحث

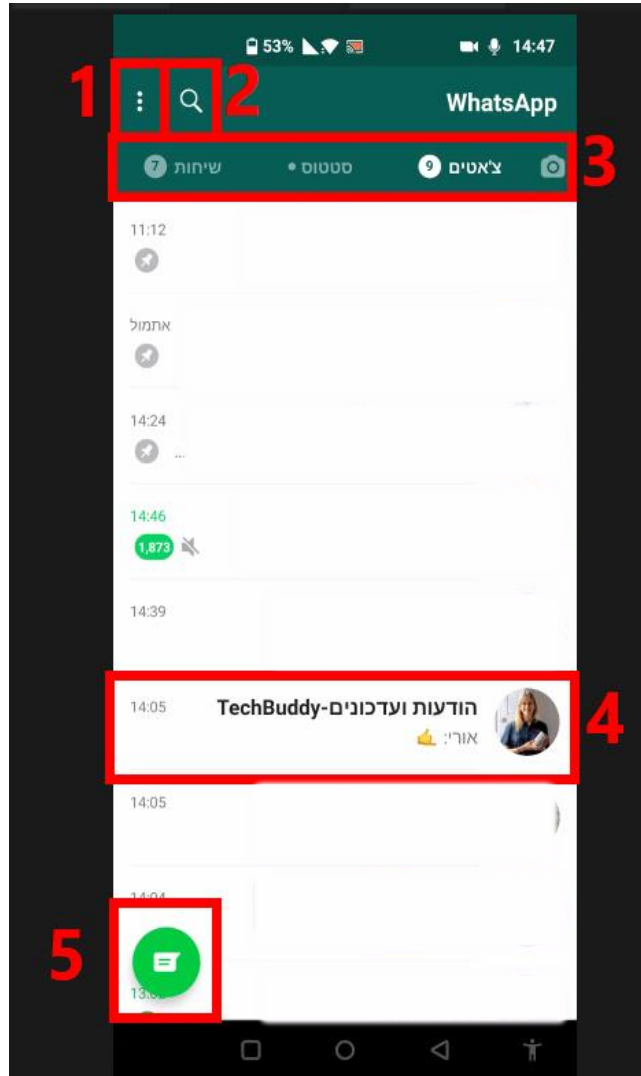
3. شريط التنقل بين

الشاشات (الصفحات)

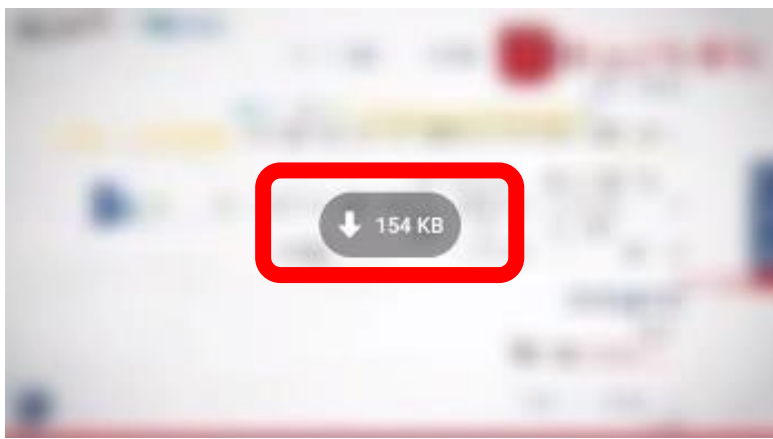
4. مراسلة WhatsApp

موجودة

5. إنشاء رسالة جديدة



### تحميل ملفات من WhatsApp



لتحميل صورة: نضغط

على مؤشر السهم في

وسطها



للاستماع لتسجيل صوتي:

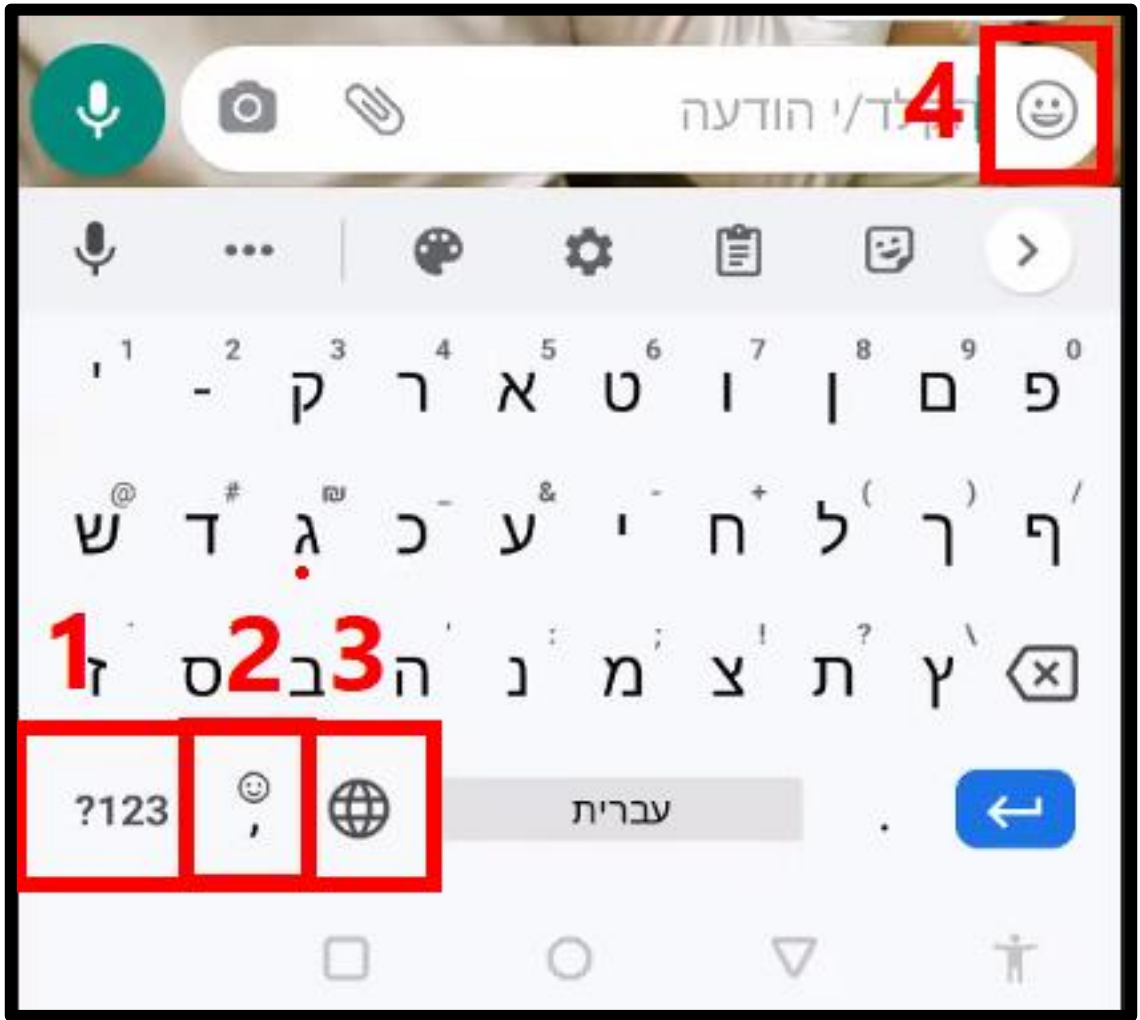
نضغط على Play





## تلخيص اللقاء 9

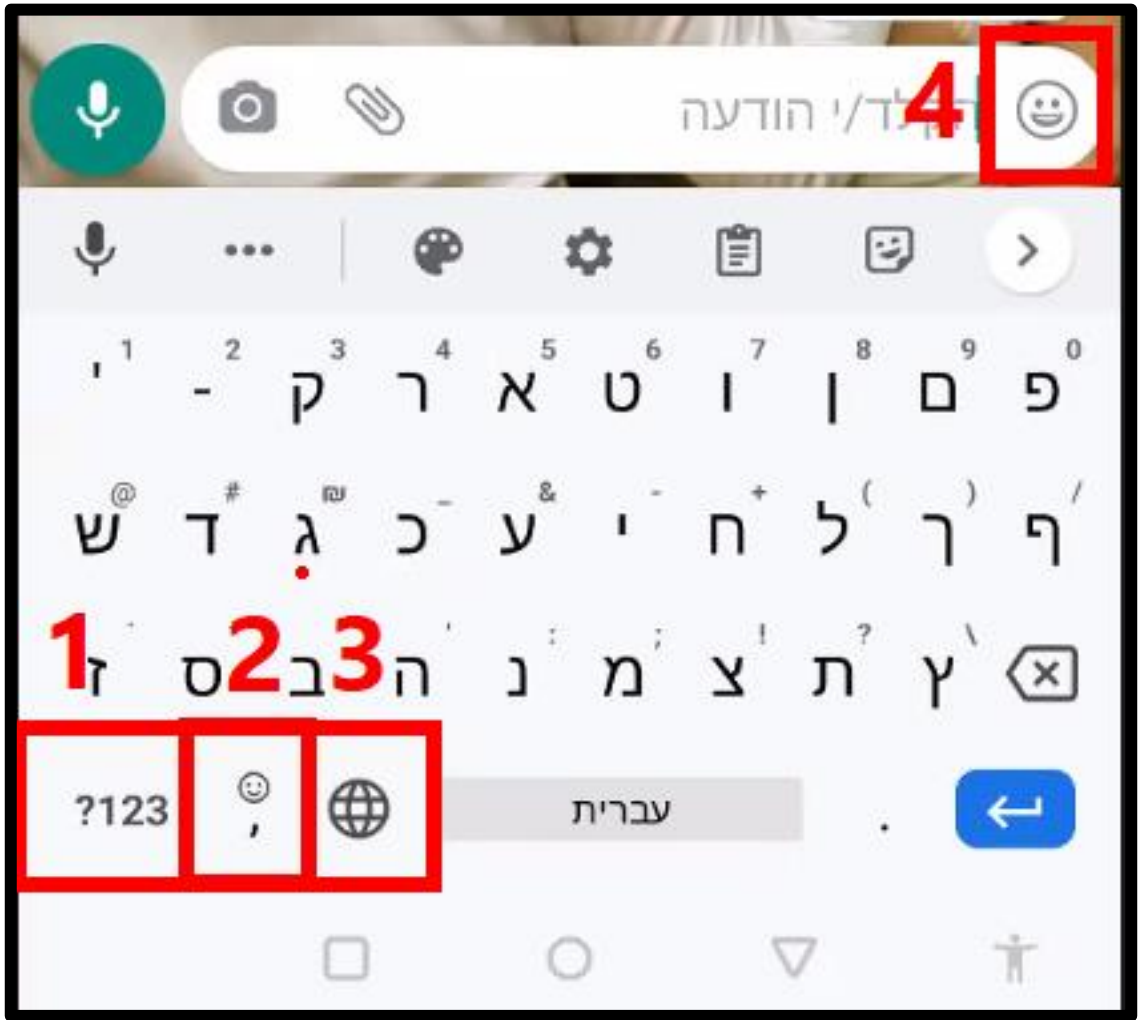
### الانتقال بين لوحات المفاتيح في تطبيق WhatsApp



1. الأرقام والرموز
2. الدخول للوحة الرموز (إيموجي/ ملصقات/ GIF)
3. تغيير اللغة
4. اختصار للإيموجيز (المتبسمات)



## الانتقال بين لوحات المفاتيح في تطبيق WhatsApp



1. الأرقام والرموز
2. الدخول للوحة الرموز (إيموجي/ ملصقات/ GIF)
3. تغيير اللغة
4. اختصار للإيموجيز (المتبسمات)

# ورقة أهدافنا - نهاية الدورة

تاريخ نهاية الدورة:

إلى أي مدى تشعر/ين اليوم بالأمان في العالم التكنولوجي؟

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

بقدر كبير جدًا قليلاً

أمامك عدّة مقولات. الرجاء وضع إشارة حول إلى أي مدى توافق/ين لا توافق/ين على كل منها:

لا أوافق إطلاقاً	أوافق جزئياً	أوافق تماماً	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أنا أخاف من التكنولوجيا
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تسبب لي التكنولوجيا الضغط
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	إذا لم أنجح بشيء ما في الحاسوب أو الهاتف، فإن ذلك يحبطني
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أحياناً، أصل إلى موقع ما ولا أعرف كيف وصلت إليه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أنا أكبر مما ينبغي لتعلم التكنولوجيا
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أنا اتفادى الحاسوب أو الهاتف الذكي كي لا أدمره

إلى أي مدى ساهمت الدورة في شعورك اليوم في العالم التكنولوجي؟

---

---

---

---

# ورقة أهدافنا - نهاية الدورة

تاريخ نهاية الدورة:

أمامك عدّة مقولات إضافية الرجاء وضع إشارة حول إلى أي مدى توافق/ين لا توافق/ين على كل منها:

لا أوافق إطلاقاً	أوافق جزئياً	أوافق تماماً	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أحبّ أن أتعلّم أموراً جديدة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	إذا لم أنجح بشيء ما، أحاول مرة أخرى وأخرى حتى أنجح
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	بالإمكان تعلّم التكنولوجيا في أي عمر
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يساعدني الإنترنت في البحث عن المعلومات الضرورية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	عندما يؤثر أمر ما اهتمامي، فأبني أجرى فحص حوله في الإنترنت
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أشعر بالأمان عند استخدام الحاسوب أو الهاتف

ما هي الأهداف التي حددتها لنفسك في بداية الدورة؟ كيف أصبحت شعورك الآن تجاه مدى استقلالك فيها؟

الهدف	مدى استقلالي في تنفيذ الأهداف في بداية الدورة (بين 1 - 10)	مدى استقلالي في تنفيذ الأهداف في نهاية الدورة (بين 1 - 10)
1.		
2.		
3.		

# المشروع الوطني للنهوض بالمهارات الرقمية لدى المواطنين المسنين

## קישור לשאלון מדידה

# רזמה מפתחי פי עالم الإنترنت

رمز الدخول	اسم المستخدم	الموقع
		Google



# רזמה מפתיחי פי עالم الإنترنت

رمز الدخول	اسم المستخدم	الموقع

